

6月 給食だより

江戸川区立小岩第二中学校

運動会おつかれさまでした。みなさん精一杯頑張って、とても素晴らしい運動会になりましたね。さて、今月は16日から期末考査が始まります。給食をしっかり食べて、脳にエネルギーを補給し、準備万端で臨みましょう。また、今月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。食事をよく噛んで食べることに意識を向けてみてください。



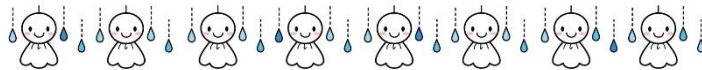
「ハワイ料理」

1日はハワイ料理献立です。

ロコモコは実は日本からの移民が発案したとされる料理です。ご飯の上にハンバーグや野菜をのせ、グレービーソース（肉を調理したあとの汁で作るソース）をかけます。

ポルチギービーンズスープは、ポルチギーソーセージやトマトなどを使ったハワイの家庭料理です。ポルチギーソーセージとは、リングイッサの別名で、香辛料を加えて作る生ソーセージなんです。

給食では、ウインナーにアレンジして提供します。

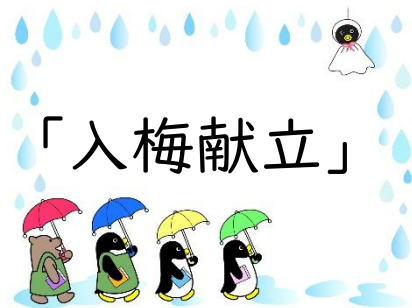
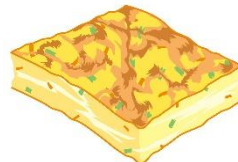


2日はハワイからエヴァマカイ中学校の生徒が来校します。日本らしさを感じてもらうため、この日の給食は和食にしました。日本の給食の代表格であるわかめご飯と、お好み焼き風卵焼き、梅じゃこ和え、揚げナスのピリ辛みそ汁、クインシーメロンという献立にしました。

給食の配膳も一緒に行うようなので、コミュニケーションをとりながら、一緒に給食準備をしましょう。



「ハワイから ようこそ」



「入梅献立」

11日は「入梅」です。暦の上では、梅雨入りとなります。梅雨は、「梅」の雨と書きます。梅の実が熟すころに降る雨だから、漢字で梅雨となったそうです。というわけで、梅の入った野菜の梅しそ納豆和え、梅雨の時期にきれいなアジサイをイメージしたゼリーを提供します。



12日はよつばの共通献立です。第2回目はサッカー発祥の地イギリスにちなんだ料理です。イギリス料理の代表格であるフィッシュアンドチップス、スコッチブロスを提供します。フィッシュアンドチップスは、白身魚のフライに、棒状のフライドポテトが添えられているものです。スコッチブ羅斯は、肉や野菜、麦などがたっぷり入ったスコットランドの伝統的なスープです。



「イギリス」