

江戸川区立小岩第二中学校 第2学年 学年だより		<h1>かがやき</h1>
第5号	令和8年4月24日	

## 家庭学習の大切さ

### KGP（家庭学習プロジェクト）始動です！

第2学年では、KGP（家庭学習プロジェクト）がスタートします。このプロジェクトは、「**学習を楽しむ**」という目標を実現するために実施します。無理にやらされているという考えではなく、「**学習は楽しい**」という考えをもってほしいです。

授業中に「分かった！」と喜ぶ姿を見ますが、テスト返却になると思い通りにいかず悲しむ生徒を見ると、私たち教員は悔しい気持ちになります。エビングハウスの忘却曲線の話<sup>1</sup>を数学の授業でしました。皆さんに求める学習は、「**5～10分程度の学習を毎日続けること**。」です。物足りなければ、それ以上の時間でも構いません。

私の妹は、コージーコーナーというケーキ屋さんでアルバイトをしていました。レジ打ちや品出しをすればよいと思いきや、お客さんへの対応のため、メニューをすべて覚える必要がありました。それに加え、新商品が毎年販売され、お客さんに対してどのようにして商品の魅力を知ってもらえるか試行錯誤していたそうです。また、秘書検定等の資格試験をとってスキルアップもしていました。

**大人になって仕事をして、常に学び続ける必要があります。だからこそ、学ぶことは楽しいという感覚を今のうちに身に付けてほしいのです。**

進路指導主任も兼務しているので、今年1年間で家庭学習を定着させ、しっかり準備をして、「**希望の進路先を選べる**」ようにしてほしいと考えています。

前任校でも家庭学習を続けてきた経験があるので、私たちに付いてきてくれると幸いです。

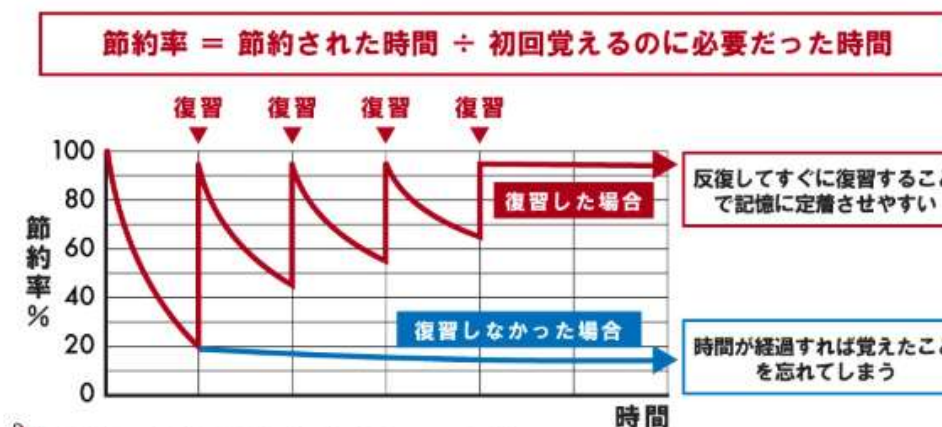
**学ぶことをやめたとき、人は老いる**

～アルベルト・アインシュタイン～

### エビングハウスの忘却曲線と記憶の節約率

#### エビングハウスの忘却曲線とは

一度覚えたことを再度覚えるためにかかる時間の「節約率」を時間軸で表したもの



#### 記憶の定着率を上げる3つの方法

- 1 苦手なことほど早く復習する
- 2 覚えたことをアウトプットする
- 3 ストーリーづけて覚える

エビングハウスの忘却曲線と記憶の節約率（デザイン：吉田咲雪）

エビングハウスの忘却曲線をご存じですか。人は学んだことを、1日後には67%、2日後には76%、1週間後には75%、1か月後には80%忘れてしまいます。

しかし、学習した後24時間以内に10分間の復習をすると、記憶率は100%に戻ります。次回の復習は1週間以内に、たった5分すれば記憶がよみがえり、次は1か月以内に2～4分復習すれば、また記憶は復活します。

#### 保護者の皆様へ

家庭学習の取組が始まります。学習習慣が定着し「学習が楽しい」と思えることを目標にして実施します。お忙しいところ大変恐縮ですが、お子さんの進捗状況を見守っていただけると幸いです。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。