

小岩第二中学校 相談室だより

～新年度のごあいさつ～

令和8年度 No.1
令和8年4月江戸川区立小岩第二中学校
スクールカウンセラー
宗形 武志
長井 望美
中村 由美

小岩第二中学校のみなさん、こんにちは。

スクールカウンセラーの宗形 武志（むなかた たけし）、長井 望美（ながい のぞみ）、中村 由美（なかむら ゆみ）です。

みなさんの学校生活を応援しています。どうぞよろしくお願いいたします。

春は、入学やクラス替えなど、新しい出会いや環境の変化が多い季節です。

楽しみに感じている人もいれば、不安や疲れを感じている人もいるかもしれません。

そのようなときは、誰かに話すことで気持ちが整理され、心が少し軽くなることがあります。

相談室は、安心して話せる場所です。気軽に立ち寄ってください。

1学期の相談室開室日予定表

宗形 SC(月曜)	長井 SC(火曜)	中村 SC(水曜)
4/16(木)、27	4/14、21、28	4/15、22
5/1(金)、11、 18、28(木)	5/12、19、26 6/2、9、10(水)、	5/13、20、27 6/3、10、17、24
6/1、8、15、22、29 7/6、13	23、30 7/7、14	7/1、8、15

最近こんな気持ちはありませんか？

- ・なんとなく元気が出ない、疲れている
- ・友達との関係がうまくいかない
- ・イライラしたり、不安になる
- ・勉強や進路のことで悩んでいる
- ・家のことや、自分のことを話したい

相談室では、みなさんの話を大切に聴き、一緒に考えます。

皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

月曜・火曜・水曜日
場所：1階 教育相談室

➤ 予約方法

- ① 担任の先生、養護の先生、または話しやすい先生に伝える
- ② スクールカウンセラーに直接伝える

➤ 保護者の皆様へ

保護者の方もご利用いただけます。お子様のことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。カウンセラー不在の場合は、担任・学年の先生、養護の先生、または学校までお問い合わせください。

【開室日時】 月曜・火曜・水曜日 午前9時～午後5時
(時間調整の可能性のある場合はご了承ください)

小岩第二中学校職員室 電話番号：03-3657-1916