



4月給食たより

江戸川区立小岩第二中学校

2,3年生の皆さん、進級おめでとうございます。そして、1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。中学校の給食は、準備する時間、食べる時間、片づける時間を含めて30分しかありません。限られた時間で給食をしっかり食べるためには、すばやい準備が必要になります。給食委員や先生の言うことをしっかり聞き、みんなで協力して、食べる時間を確保できるようにしましょう。

「献立表の★マーク」



献立表の食材の前に★がついていることがあります。これは、食物アレルギーのある人のためにアレルギー食品を伝えるためのマークです。皆さんも知っておいてください。

「入学祝い」

9日は、1年生入学おめでとう献立です。お祝いに菜花と鮭のちらし寿司が出ます。野菜たっぷり白玉汁の白玉は、生地をこねて一つ一つ白玉を丸めて手作りで作っていきます。たくさん食べてくださいね。



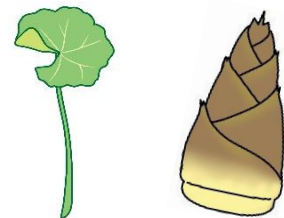
「大きな揚げ餃子」



18日は、土曜日ですが学校公開の日のため、授業があります。この日の給食は、生徒たちに大人気の大きな揚げ餃子です。直径15cmもある皮に、餡を詰めて油で揚げています。1つでも食べ応えがあります。

「春の野菜」

27日は、春の食材が豊富な献立です。竹の子ごはんはその名の通り竹の子をごはんに混ぜ込んだごはんです。春野菜のたきあわせは竹の子やふき、にんじんなどの春野菜を出汁、調味料で炊き合わせた料理です。



保護者の皆様へ

給食の盛り付け見本を、teamsに毎日配信しています。ホームページからも御覧いただくことができます。お子様が毎日食べている給食の様子をぜひ御覧ください。