



2月給食だより

江戸川区立小岩第二中学校

「立春」を迎え、暦上では春になりますが、まだまだ寒い日は続きます。寒さにより体調を崩しやすい季節ですが、高校入試や定期テストがあります。大切な時期に万全な体調で過ごすためにも、睡眠時間を確保し、温かい汁ものなどを食べ、身体を温めていきましょう。



「節分」



3日は節分献立です。

立春の前日にあたり、豆を使って鬼や邪気を払う鬼やらいの儀式「豆まき」が各地で行われます。また、厄除けのために炒り豆を食べたり、「鬼が入ってこないように」という願いから、「柊鰯（ひいらぎいわし）」を飾ったりします。

給食では、かりぼり大豆ふりかけ、いわしのかば焼き風を提供し、鬼や邪気を追い払おうと思います。



「3年生リクエスト給食」

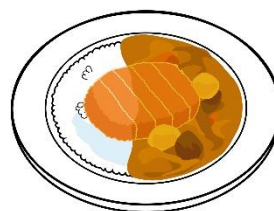
2月から3年生のリクエスト給食が始まります。

リクエスト給食とは、3年生の各クラスにリクエスト用紙を配布し、残り少ない中学校の給食の中で食べたいものを複数リクエストしてもらい、その中で栄養素などの兼ね合いを見ながら、組み立てた献立です。

4日は、4組にリクエストしてもらった、たらこポテマヨトースト、ヤンニョムチキン、ミネストローネを提供します。

9日は1組のリクエストで、豚骨風つけラーメン、小松菜揚げ餃子、サクサクワンタン中華サラダを提供します。

20日は2組のリクエストで、カツカレーライス、ツナサラダ、紅白フルーツポンチを提供します。



「セレクト給食」



16日は、デザートセレクト給食です。

9種類のデザートの中から2種類を給食委員会の生徒に選んでもらい、ガトーショコラ、スイートポテトの2種類に決まりました。この2つの中から好きなほうを生徒一人一人が選択できます。自分で選んだ給食が出るので、いつも以上に楽しい給食時間を過ごしてもらえたらと思います。