

小岩第二中学校 🍁 相談室だより

岩二中のみなさん、こんにちは。
暑い夏休みが終わり、新学期が始まりました。
新しい学びや行事、部活動、友だちとの交流を楽しみにしている人もいます。
また、夏の疲れから生活リズムが崩れたり、新学期への気持ちの切り替えが難しく感じる人もいるかもしれません。

「だれかに自分の話を聞いてほしいな」

「ちょっとした出来事が気になって、前に進めない」

「内容がまとまってないけど、いまの気持ち、そのまま聞いてくれる所はあるかな」

「心や身体をリラックスできる方法があったら知りたい」など・・・

安心できる場所で、少しでも自分の話を聞いてもらうことで心が軽くなったり、気持ちが切り替わったりすることもあります。また、自分のことを話すのは勇気がいることかもしれませんが、スクールカウンセラーはその思いを受け止めて、みなさんの「気持ちパズルのピース」、一つひとつを大事にして、一緒に考えたいと思います。

直接相談が難しい場合は、ひと言の手紙でも大丈夫です。声をかけやすい先生に渡してください。

🍁 相談室開室日 予定表 🍁

9月	6日、13日、20日、27日
10月	11日、18日、25日
11月	1日、8日、15日、22日、29日
12月	6日、13日、20日

* 場所 1階 教育相談室

🍁 予約方法について

- ① 面接の希望を先生に伝えて、先生方から、スクールカウンセラーに伝えていただく。
- ② 自分でスクールカウンセラーに伝える。

🍁 保護者の皆さまへ

保護者もご利用できます。お子様について気になることがありましたら、気軽にご相談ください。ご利用の際に、スクールカウンセラー不在の場合は、担任の先生、学年の先生、養護の先生、声をかけやすい先生など、あるいは直接学校にお問い合わせください。

🍁 開室の曜日・時間 金曜日午前9時～午後5時(時間調整の可能性のある場合はご了承ください)

🍁 小岩第二中学校職員室 電話番号 03-3657-1916