

江戸川区立小岩第二中学校 男女ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大橋みどり 横須俊哉

校長：高萩 広志

活動方針	ソフトテニスというスポーツを通し、人間的成長や技術力・体力の向上をねらいとして活動する。			
部員数 (令和7年4月19日現在)	男子35人、女子25人			
活動日	活動日：月、火、水、金、土 休養日：木、日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16：00～解散18：15	冬季	集合16：00～解散18：15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9：00～解散13：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		
	5月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		春季ブロック大会
	6月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		夏季都大会（個人・団体）
	8月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		1,2 年研修大会、区シード権大会
	9月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		江戸川区秋季総合体育大会
	10 月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		秋季都大会（個人）
	11 月	体力づくり、基礎・実戦練習、公式戦		秋季都大会（団体）
	12 月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		荒川区 1 年生大会
	1 月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		江戸川区 1 年生大会・研修大会
	2月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		1 年生ブロック大会 江戸川区団体研修大会
	3月	体力づくり、基礎・実戦練習、研修大会		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	活動中の事故が起こらないよう、校庭で他の部活動と連携を取りながら活動する。 また、上級生が下級生の面倒を見ながら、危険な状況に注意するように指導する			

