

令和7年度

食に関する指導の全体計画②

江戸川区立小岩第二中学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会、1年遠足			修学旅行	職場体験、文化発表会				地域調べ、2年移動教室	卒業式、3年遠足	
推進体制	進行管理												
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	いろいろな国の国名と位置地① ヨーロッパ人の大航海 歴② グローバル化 公③	人類の誕生と広がり 歴① 鉄砲とキリスト教の伝来歴② 日本の気候 地②	世界各地の衣食住とその変化地① (世界の主食) 中国文明の発生と発展 歴① 経済の発展と都市の繁栄 歴② 都市の発展と大衆文化 歴③	稲作とクニの始まり 歴① 日本の農業・林業・漁業とその変化 地② 伝統文化と新たな文化の創造 公③	世界の諸地域 アジア州地① (日本の米とアジアの米) 日本の諸地域 九州地方地② 日本の畜産 (牛・豚・鶏)	奈良の都と律令制下の人々の暮らし 歴① 日本の諸地域 中国・四国地方地② (香川のうどん・愛媛のみかん・広島の特産)	世界の諸地域 ヨーロッパ州、アフリカ州 地① (フランス料理・イタリア料理) 日本の諸地域 近畿地方地② 消費生活を支える流通 公③	世界の諸地域 北アメリカ州地① (アメリカのファーストフード) 日本の諸地域 中部地方地② (高原野菜・北陸の米)	世界の諸地域 南アメリカ州地① (アルゼンチンと牛肉) 日本の諸地域 関東地方地② (群馬のこんにやく・茨城の納豆・栃木の干瓢)	世界の諸地域 オセアニア州地① 日本の諸地域 東北地方、北海道地方地② (北海道の酪農・東北の米)		
	理科	植物の分類① 物質の成り立ち② 酸・アルカリとイオン③		植物の分類①		動物のからだのつくりとはたらき② 遺伝の規則性と遺伝子③ 水溶液の性質① 生物の成長と生殖③			自然のなかの生物③	環境の調査と保全③	科学技術と人間 終章 持続可能な社会をつくるために③		
	技術・家庭	食事の役割と食習慣① 生物育成 技③	体に入った栄養素のゆくえ 生物育成 技③	中学生の発達と必要な栄養 栄養素のはたらきと6つの基礎食品群	1日にとりたい食品と分量 栄養バランスを目で見て判断		日常の調理①②③	さまざまな食品とその選択①②③	地域の食文化	献立づくり		持続可能な食生活①② 生物育成 技③	
	保健体育	《健康な生活と疾病の予防》 ①		《健康と環境》熱中症の予防と手当、飲料水の衛生的管理③				《心身の機能の発達と心の健康》ストレスによる健康への被害①《健康な生活と疾病の予防》生活習慣病の起こり方、生活習慣病の予防、ガン予防②		《健康な生活と疾病の予防》健康を守る社会の取り組み③			
	上記以外の教科	New Start 英② (ホームパーティーの食べ物)	タオル 国② Japanese Bentos are interesting.英③	ハンバーガーショップへ行こう英①	Let's Enjoy Japanese food.英② レストランで食事をしよう英③	季節の食と色と形の美しさを心で感じ取る②	The Story of Chocolate.英③	故郷 国③ 新年の食べ物 英①	オツベルと象 国③ レストランにSDGsをとり入れよう 英③	和歌の調べ 国③ 日本各地の民謡 音① ラーメンのCMを作ろう英② A Trip to Finland 英①	豚 国② おしゃらく音② 日本各地の民謡 音①		
	特別の教科 道徳		まだ食べられるのに②					もったいない① いのちを考える①	幸せな仕事って①	伝えたい味①	全ての人に安心、安全な水を①		
	総合的な学習の時間	すこやかタイム①	校外学習①飯盒炊爨、アルミ缶炊飯、カレー作り		移動教室②郷土料理、伝統野菜、農業体験、すこやかタイム②③	修学旅行③郷土料理、伝統野菜、生活習慣朝食①		職場体験事前学習②	すこやかタイム②③		すこやかタイム①②③		
特別活動	学級活動・食育教材活用	【1学年】規則正しい生活と食事 【2学年】健康な生活 【3学年】健康な生活		【1学年】暑い時期の生活：より多くの食品を摂る 【2学年】暑い時期の生活：水分の摂り方 【3学年】暑い時期の生活：水分の摂り方			【1学年】生活リズムを整え、よりよい朝食を食べよう 【2学年】SDGsについて 【3学年】受験期の栄養			【1学年】野菜を食べよう 【2学年】間食について 【3学年】卒業後の食事			
	生徒会活動	準備、片付け点検確認・呼びかけ 目標に対する取組等 (身支度チェック、残量調査、セレクト献立集計、3学年リクエスト給食集計)											
	学校行事	健康診断	運動会					文化発表会					
給食の時間	食に関する指導	給食時間の過ごし方 (・準備・後片付けの仕方・協力体制・当番の身支度・手洗いの励行) / 準備・後片付けの協力の仕方 (・給食当番と当番以外の効率的な動き) / 正しい食事マナー (・はし、食器の持ち方・会話の内容・食事のあいさつ)											
		給食のきまりを守り、協力して楽しく食べる	残さず食べる習慣を身に付ける	食中毒を防ぐための工夫と実践	夏の食生活を考える	夏休みの食生活 朝食の大切さを知る	バランスのとれた食事ができるように努力する	感謝する気持ちを養う	郷土に伝わる食べ物を知り 伝承の心を養う	かぜの予防のための食事を 知る	変色の問題点を知り バランス良く食べよう と努力する	正しい栄養と健康のあり方 が身についたか考える	
学校給食の関連事項	月目標	給食時間を守ろう	朝ごはんをしっかり食べよう	ごはんを残さず食べよう	夏バテに気をつけよう	バランス良く食べて生活リズムを整えよう	果物を食べてちゃんとビタミンを摂ろう	朝食をしっかりと食べ冬に備えよう	スープを飲んで寒い冬を乗り切ろう	寒さに負けず牛乳を飲もう	主食を残さず食べ体調を整えよう	1日三食食べ新学期に備えよう	
	食文化の伝承	お花見 (花見寿司)	端午の節句 (中華まき) 八十八夜 (茶)	入梅 (梅ごはん・あじさいゼリー)	七夕 (ちらし寿司・そうめん汁)	重陽の節句 (菊花料理) 十五夜 (きぬかつぎ・月見汁・みたらし団子)・彼岸 (おはぎ)	十三夜 (栗ごはん)	文化の日 (菊花ごはん) 和食の日 献立	冬至 (かぼちゃ、ゆず)	正月 (雑煮・松風焼き) 鏡開き (汁粉)	節分 (豆ごはん・鰯料理)	桃の節句 (ちらし寿司) 彼岸 (ぼた餅)	
	行事食	入学進学祝い 献立		歯と口の衛生週間 (カミカミ 献立)	セレクト給食	セレクト給食	セレクト給食	いい歯の日 (カミカミ 献立)	クリスマス (チキン)	給食週間 (深川飯)	リクエスト給食	卒業祝い (赤飯) リクエスト給食	
	その他	世界 (日本) の料理		よつば共通献立	よつば共通献立	よつば共通献立	よつば共通献立	よつば共通献立					
	旬の食材	菜花、ふき、春キャベツ、たけのこ、新玉葱、新ごぼう、清見オレンジ	あさり、桜えび、アスパラガス、グリーンピース、そらまめ、かぶ、新じゃがいも、新玉葱、いちご	アスパラガス、じゃがいも、にら、しそ、いちご、びわ、メロン、さくらんぼ	きびなご、おくら、とうもろこし、なす、かぼちゃ、ピーマン、レタス、トマト、すいか、プラム	さんま、トマト、とうもろこし、かぼちゃ、枝豆、里芋、さつまいも、きのこ、なす、ぶどう、梨、栗	さんま、秋鮭、戻り鰹、きのこ、さつまいも、栗、柿、りんご、ぶどう、梨	新米、さんま、鮭、鯛、ほっけ、さつまいも、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、ごぼう、かぶ、りんご	生のり、鱈、鰯、鱈、はたはた、ごぼう、大根、蓮根、ブロッコリー、ほうれん草、みかん、ゆず	鮎、かぶ、葱、ブロッコリー、小松菜、ほうれん草、白菜、キウイフルーツ、ぼんかん、みかん、いちご	わかさぎ、春菊、ブロッコリー、ほうれん草、菜花、白菜、よもぎ、菜花、いよかん、いちご	ブロッコリー、ほうれん草、よもぎ、菜花、いよかん、いちご	
	地場産物	小松菜、うどん、とびうお	小松菜、あしたば、キャベツ、とびうお	小松菜、キャベツ、きゅうり	小松菜、とびうお、むろあじ	小松菜、むろあじ	小松菜	小松菜、むろあじ	小松菜、練馬大根	千住葱、小松菜、亀戸大根、あしたば	千住葱、小松菜、亀戸大根	小松菜	
個別的な相談指導									生活習慣病予防検診後の指導		管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携											給食運営委員会		
		学校だより、給食だより、食育だより、保健だよりの発行・食事の量・朝食の大切さ・食中毒の予防・夏の食生活				・小松菜一斉給食 ・野菜の栄養・運動と栄養・日本食の良さ・風邪予防			・郷土料理・豆と食生活・バランスのとれた食生活				