

小岩第二中学校 相談室だより

～新年度のごあいさつ～

小岩第二中学校の皆さん、こんにちは。

今年度から、本学のスクールカウンセラーは3人になりました。

高野 菜穂（たかの なほ）、中村 由美（なかむら ゆみ）、宗形 武志（むなかた たけし）です。

みなさんの学校生活を応援していきます。どうぞよろしくお願いします。

春は、入学やクラス替えなど、新しい出会いや環境の変化がたくさんある季節ですね。

ワクワクしている人もいれば、少し不安だったり、疲れを感じている人もいるかもしれません。そのようなときは誰かに話すことで、気持ちが整理されたり、心が少し軽くなることがあります。相談室は、みなさんが安心して話せる場所です。気軽に立ち寄ってみてください。

最近こんな気持ちはありませんか？

- ・なんとなく元気が出ない、疲れている
- ・友達とうまくいかない気がする
- ・イライラしたり不安になる
- ・勉強や進路のことで悩んでいる
- ・家のことや、自分のことを話したい

相談室では、あなたの話を聴き、一緒に考えます。
今年度も皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

1学期の相談室開室日予定表

高野 SC	中村 SC	宗形 SC
5/13.20.27	5/7.14.21.28	5/8.15.22.30
6/3.10.17.24	6/4.11.19.25	6/5.19.26
7/1.8.15	7/2.9.16	7/3.10.17

火曜・水曜・木曜

場所：1階 教育相談室

➤ 予約方法について

- ① 担任の先生、養護の先生に伝える
- ② 自分でスクールカウンセラーに直接伝える

➤ 保護者の皆様へ

保護者もご利用できます。お子様のごことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。スクールカウンセラーが不在の場合は、担任の先生、学年の先生、養護の先生、お声がけしやすい先生、または直接学校にお問い合わせください。

- 開室の曜日・時間：火曜日・水曜日・木曜日 午前9時～午後5時
(時間調整の可能性のある場合はご了承ください)

小岩第二中学校職員室 電話番号：03-3657-1916