

4月 給食だより

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。中学校の給食は、準備時間も、食べる時間も、片付ける時間もすべて小学校と比べると短いです。みんなで協力して給食時間を過ごすことがとても大切になります。当番や係の人は速やかに準備を行い、周りの人は席に座って、必要があれば当番の手伝いなどして、少しでも給食をゆっくり食べられるように協力しましょう。

「献立表の★マーク」

献立表の食品群の中に、「★」のマークがついた食品があります。これは、食物アレルギーのある人にアレルギー食品を伝えるための大切なマークです。みなさんも知っておいてください。



「1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます」

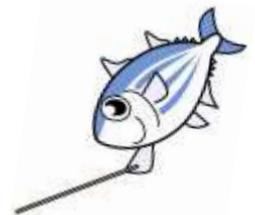
給食2日目の10日は、1年生のみなさんのご入学をお祝いして、お赤飯を炊きます。そして、みんな大好きなから揚げです。たくさん食べてくださいね。



「土曜日の学校公開日に給食が出ます」



今年度から、土曜日の学校公開日に給食が出るようになりました。今月はキムチチャーハンに、揚げ餃子、中華スープの献立です。



「かつおの旬です」

かつおは初夏と秋、年2度の旬を迎える魚です。「目に青葉 山ほととぎす 初かつお」という句にもあるように、かつおは初夏に食べると縁起の良いものとして扱われてきました。初夏のかつおは、「初がつお」と呼ばれ、秋に獲れるものと比べると脂乗りは少ないですが、その分お刺身などにして食べると、さっぱりとしていくらかでも食べられそうな味わいです。25日の献立では、かつおの角煮にして提供します。



・・・保護者のみなさまへ・・・

給食の盛り付け見本を、teamsに毎日配信しています。ホームページからも御覧いただくことができます。お子様が毎日食べている給食の様子をぜひ御覧ください。

