

江戸川区立篠崎第二中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高橋直樹、宇佐見京子

校長：蓮沼祥之

活動方針	体力・技術を身につける。また、活動を通して、より充実した中学校生活を送れるようにする。 挨拶など社会生活において当たり前のことを当たり前にできるようになる。			
部員数 (令和8年4月30日現在)	3年8名、2年6名、1年0名 計14名			
活動日	平日：月火水金（大会前や大会のときに土日に活動が入る場合あり。）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定 大会予定の ()は 勝ち上がった 場合	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習		(ブロック大会)
	6月	基礎練習		区夏季総体 個人・団体
	7月	基礎練習、ゲーム形式		(都大会)
	8月	基礎練習、ゲーム形式		2年生大会 個人 シード権大会 個人・団体
	9月	基礎練習、ゲーム形式		区秋季総体 個人・団体
	10月	基礎練習		(都新人大会)
	11月	基礎練習		
	12月	基礎練習、ゲーム形式		
	1月	基礎練習、ゲーム形式		区内強化研修会(選抜)
	2月	基礎練習、ゲーム形式		団体研修大会(選抜)
3月	基礎練習		春季区民大会	
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・けがの防止のため、十分に活動場所を確保し、活動を行う。 ・平日は2時間、休日は4時間の中で、適切に休憩を取りながら練習をする。 ・準備運動を徹底する。 			