

## 江戸川区立篠崎第二中学校 剣道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：矢澤 剛、古内 康雄・箱田 一真（外部指導員）

校長：蓮沼 祥之

活動方針	「文武両道・礼節と克己心の育成」*元気になる！より良い自分づくり!			
部員数 (令和8年4月30日現在)	1年生 4名 2年生 7名 3年生 2名 合計 13名			
活動日	月・火・木・金・土の週5日 *大会や審査会前は、水・日にやることもある。			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:15	冬季	集合 16:00～解散 17:45
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30～解散 11:30	午後 実施	・校内での練習は基本午前中 ・大会、錬成会は終日の場合もあり
主な活動予定	月	活動予定		実施される大会等
	4月	新入生仮入部・正式入部 年間を通して基本・応用練習メニューを 継続する。大会前は特別メニュー。		
	5月			会長杯予選（ブロック春季大会）
	6月	初心者剣道着・剣道具着用・運動会部活 動リレー、木刀による基本技稽古法		会長杯（春季都大会） 区民春季大会
	7月	夏休み暑中稽古前期		夏季総体ブロック予選・夏季総体都大会
	8月	夏休み暑中稽古後期、日本剣道形		関東大会・全国大会
	9月			秋季総体
	10月	日本剣道形		6ブロック秋季大会・区民秋季大会
	11月			秋季都大会
	12月	冬休み寒稽古前期		篠崎高校杯
	1月	冬休み寒稽古後期		
	2月			冬季大会
	3月	春休み中の集中稽古、木刀による稽古法		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1時間に1回以上休憩を入れ、こまめに水分補給をさせる。</li> <li>・適宜竹刀および防具の点検を行う。</li> </ul>			