

## 江戸川区立篠崎第二中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：守屋 龍馬、赤井 涼（部活動指導員）

校長：蓮沼 祥之

|                      |  |                 |          |                 |
|----------------------|--|-----------------|----------|-----------------|
| 活動方針                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●立派な社会人となる一助となる</li> <li>●仲間を作り、切磋琢磨できる環境を作る</li> <li>●勝負の厳しさ、勝つ楽しさを味わう</li> </ul>  |                 |          |                 |
| 部員数<br>(令和8年4月30日現在) | 1年・・・2名 2年・・・9名 3年・・・1名 計12名   |                 |          |                 |
| 活動日                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●平日 月・水・木・金の学活終了後～完全下校時刻まで</li> <li>●休日 土日のうち、どちらかを活動（4時間）</li> </ul>   |                 |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季   | 集合16:00～解散18:30 | 冬季       | 集合16:00～解散18:00 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施   | 集合8:00～解散12:00  | 午後<br>実施 | 集合13:00～解散17:00 |
| 主な活動予定               | 月  | 活動予定            |          | 大会等             |
|                      | 4月   | 基礎練習、体力強化、技術練習  |          | 春季大会            |
|                      | 5月   | 基礎練習、体力強化、練習試合  |          |                 |
|                      | 6月   | 基礎練習、技術練習       |          | 夏季総合体育大会        |
|                      | 7月   | 基礎練習、技術練習、練習試合  |          |                 |
|                      | 8月   | 基礎練習、練習試合、体力強化  |          | 夏季練習試合          |
|                      | 9月   | 基礎練習、体力強化       |          | 秋季総合体育大会（新人戦）   |
|                      | 10月  | 基礎練習、体力強化、練習試合  |          |                 |
|                      | 11月  | 基礎練習、体力強化       |          |                 |
|                      | 12月  | 基礎練習、体力強化       |          |                 |
|                      | 1月   | 基礎練習、体力強化       |          |                 |
|                      | 2月   | 基礎練習、体力強化、練習試合  |          |                 |
|                      | 3月   | 基礎練習、体力強化、練習試合  |          |                 |
| 安全指導・<br>配慮等について     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・天候などによって休養日を変更して行っている。</li> <li>・ケガをしないよう、入念にウォーミングアップを行う。</li> <li>・生徒に水筒を持参させるなど、熱中症、脱水症状対策を行う。</li> <li>・夏季の練習中には、定期的に休憩を入れて水分を補給させながら活動を行う。</li> </ul> |                 |          |                 |