

## 江戸川区立篠崎第二中学校 男子バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：清水 悠貴 ・ 武田 唯 ・ 里見 拓磨

校長：蓮沼 祥之

活動方針	バスケットボールの技術向上だけではなく、あいさつや礼儀、時間を守る態度を身に付け、集団の一員として責任のある行動ができる生徒を育成する。また、仲間との協力を通して、思いやりや主体性を養う。			
部員数 (令和8年4月30日現在)	3年4名、2年8名、1年 10名 計 22名			
活動日	平日 月(隔週)・水・木・金 休日 土・日のいずれか			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30~解散 12:30	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	ゲーム形式の総合練習		
	5月	ゲーム形式の総合練習		
	6月	ゲーム形式の総合練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習 体づくり		
	8月	ファンダメンタル 基礎練習 体づくり		
	9月	ファンダメンタル 練習試合		秋季区民総合体育祭
	10月	ファンダメンタル 練習試合		秋季総合体育大会
	11月	ファンダメンタル 基礎練習 体づくり		
	12月	ファンダメンタル 基礎練習 体づくり		
	1月	ファンダメンタル 基礎練習		1年生技能研修会
	2月	総合練習及び練習試合		江戸川区連盟杯争奪戦
	3月	総合練習及び練習試合		
安全指導・ 配慮等について	休憩時間をこまめに確保する。水分は休憩時以外にも適宜補給させる。 ケガをしない体の使い方・動き方をしっかりと指導する。			

