

江戸川区立篠崎第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：寺田 識史 矢澤 剛 池亀 裕太(外部指導員)

校長：蓮沼 祥之

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶、言葉遣いなどの礼節を学び、誰からも応援される集団を目指す。 ・目標に向けて、仲間と積極的に交流し、コミュニケーション能力を高める。 ・明るく、謙虚で、ひたむきな人間を育成する。 			
部員数 (令和8年4月30日現在)	3年4名、2年11名、1年7名、計22名 (クラブチーム所属 3年0名、2年0名、1年0名)			
活動日	原則、月火水金日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00 ※冬季は解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・基礎体力トレーニング		
	5月	技術練習・戦術練習・試合形式		
	6月	大会に向けての調整		夏季総体(区予選)(予定)
	7月	大会に向けての調整		夏季総体(都大会)(予定)
	8月	技術練習・試合形式		夏季研修大会
	9月	戦術練習・試合形式		秋季総体(区予選)(予定)
	10月	基礎練習・試合形式		秋季総体(ブロック)(予定)
	11月	基礎練習・試合形式		秋季総体(都大会)(予定)
	12月	基礎体力トレーニング・試合形式		
	1月	基礎体力トレーニング・試合形式		冬季研修リーグ
	2月	基礎練習・試合形式		
	3月	基礎練習・試合形式		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・準備運動、補強運動をおこない、怪我の予防と怪我を防ぐ体力をつくる。 ・活動場所や用具の安全確認、熱中症対策として十分な休憩と水分補給をおこなう。 ・活動後の怪我の確認、応急処置をおこなう。 			