

D水泳	8	<p>○クロールでは、手と足、呼吸のバランスをとり速く泳ぐことができる。</p> <p>○平泳ぎで、手と足、呼吸のバランスをとり長く速く泳ぐことができる。</p> <p>○背泳ぎで、手と足、呼吸のバランスをとり泳ぐことができる。</p> <p>○水泳を積極的に取り組むとともに、ルールやマナーを守ろうとすること、分担した役割を果たそうとすることや、水泳の事故防止に関する事故防止に関する心得など健康・安全に留意することができるようにする。</p> <p>○水泳の特性、技術の名称や行い方について理解し、泳法を身に付けるための運動の行い方のポイントを見つけることができるようにする。</p>	<p>○知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水泳の特性や成り立ち、技術の名称や行い方、その運動に関連して高まる体力などについて理解している。 <p>○技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クロールでは、手と足の動き、呼吸のバランスをとり速く泳ぐことができる。 ・平泳ぎでは、手と足、呼吸のバランスをとり長く、早く泳ぐことができる。 ・背泳ぎでは、手と足、呼吸のバランスをとり泳ぐことができる。 	<p>○泳法を身に付けるための運動の行い方のポイントを見つけている。</p> <p>○学習した安全の留意点を他の練習場面に当てはめている。</p>	<p>○積極的に取り組もうとしている。</p> <p>○一人一人の違いに応じた課題や挑戦および修正などを認めようとしている。</p> <p>○練習の補助をしたり仲間に助言したりして、仲間の学習を援助しようとしている。</p> <p>○健康・安全に留意している。</p>
E球技 ゴール型 バスケットボール	9	<p>○ボール操作と空間に走り込むなどの動きによって、ゴール前での攻防を展開できる。</p> <p>○積極的に取り組むとともに、フェアなプレイをまもろうとすること、分担した役割を果たそうとすることや、健康・安全に留意することができるようにする。</p> <p>○球技の特性や成り立ち、技能の名称や安全などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。</p>	<p>○知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・球技の特性や成り立ち、技術の名称や行い方、その運動に関連して高まる体力などについて理解している。 <p>○技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴール前での攻防を展開するためのボール操作と空間に走り込むなどの動きができる。 	<p>○ボール操作やボールを持たないときの動きなどの技能を身につけるための運動のポイントを見つけている。</p> <p>○攻防などの自己の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫している。</p>	<p>○積極的に取り組もうとしている。</p> <p>○マナーを守ったり相手の健康を認めたりして、フェアなプレイを守ろうとしている。</p> <p>○練習の補助をしたり仲間に助言したりして、仲間の学習を援助しようとしている。</p> <p>○作戦などについての話し合いに参加しようとしている。</p> <p>○健康・安全に留意している。</p>
E球技 ゴール型 ハンドボール	8	<p>○空間に仲間と連携して走り込み、マークをかわしてゴール前での攻防ができるようにする。</p> <p>○仲間との学習を援助しようとする、作戦の話し合いに参加しようとする、健康・安全に留意することができるようにする。</p> <p>○技術の名称や行い方、球技に関連して高まる体力について理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。</p>	<p>○知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・球技の特性や成り立ち、技術の名称や行い方、その運動に関連して高まる体力などについて理解している。 <p>○技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴール前での攻防を展開するためのボール操作と空間に走り込むなどの動きができる。 	<p>○ボール操作やボールを持たないときの動きなどの技能を身につけるための運動のポイントを見つけている。</p> <p>○提供された練習方法から、自己のチームや課題に応じた練習方法を選んでいく。</p> <p>○攻防などの自己の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫している。</p>	<p>○積極的に取り組もうとしている。</p> <p>○マナーを守ったり相手の健康を認めたりして、フェアなプレイを守ろうとしている。</p> <p>○練習の補助をしたり仲間に助言したりして、仲間の学習を援助しようとしている。</p> <p>○作戦などについての話し合いに参加しようとしている。</p> <p>○健康・安全に留意している。</p>
E球技 ネット型 バレーボール	8	<p>○ボールの操作など基本的な動きができる。</p> <p>○球技を積極的に取り組むとともに、フェアなプレイを守ろうとすること、健康・安全に気を配ることができるようにする。</p> <p>○球技の特性や成り立ち、関連して高まる体力について理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。</p>	<p>○知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・技術の特性や成り立ち技術の名称や行い方、その運動に関連して高まる体力などについて理解している。 <p>○技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ネットを越えるボールの操作や味方へのパスなどのボールの操作を身に付けている。 	<p>○提供された練習方法から、自己やチームの課題に応じた練習方法を選んでいく。</p> <p>○練習やゲームの場面で、最善を尽くす、フェアなプレイなどの良い取り組みを見つけ、理由を添えて他者に伝えている。</p> <p>○仲間と話し合う場面で、提示された参加の仕方に見つけている。</p>	<p>○積極的に取り組もうとしている。</p> <p>○マナーを守ったり相手の健康を認めたりして、フェアなプレイを守ろうとしている。</p> <p>○練習の補助をしたり仲間に助言したりして、仲間の学習を援助しようとしている。</p> <p>○作戦などについての話し合いに参加しようとしている。</p> <p>○健康・安全に留意している。</p>
E球技 ベースボール型 ソフトボール	7	<p>○基本的な技能や仲間との連携した動きによって攻防を展開することができる。</p> <p>○球技を積極的に取り組むとともに、分担した役割を果たそうとすること、作戦などについて話し合いに参加しようとする、健康・安全に留意することができるようにする。</p> <p>○技術の名称や行い方、試合の行い方について理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。</p>	<p>○知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ・球技の特性や成り立ち、技術の名称や行い方、その運動に関連して高まる体力などについて理解している。 <p>○技術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・攻防を展開するための基本的なバット操作と走塁での攻撃、ボール操作と定位置での守備などの動きができる。 	<p>○提供された練習方法から、自己やチームの課題に応じた練習方法を選んでいく。</p> <p>○練習やゲームの場面で、最善を尽くす、フェアなプレイなどの良い取り組みを見つけ、理由を添えて他者に伝えている。</p> <p>○仲間と話し合う場面で、提示された参加の仕方に見つけている。</p>	<p>○積極的に取り組もうとしている。</p> <p>○マナーを守ったり相手の健康を認めたりして、フェアなプレイを守ろうとしている。</p> <p>○練習の補助をしたり仲間に助言したりして、仲間の学習を援助しようとしている。</p> <p>○作戦などについての話し合いに参加しようとしている。</p> <p>○健康・安全に留意している。</p>

<p>F 武道 柔道</p>	<p>9</p>	<p>○相手の動きに応じた基本動作から、基本となる技を用いて攻防を展開することができる。 ○柔道を積極的に取り組もうとする。相手を尊重し、伝統的な行動の仕方を守ろうとすること、仲間の学習を援助すること、安全に気を配ることができるようにする。 ○柔道の特性や成り立ち、伝統的な考え方、技の名称や行い方、関連して高まる体力、試合の行い方を理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。</p>	<p>○知識 ・柔道の技には名称があり、それぞれの技を身に付けるための技術的なポイント(体さばきや崩し等)があること。 ○技術 ・投げたり抑えたりなどの相手の動きに応じた基本動作から、基本となる技ができる。</p>	<p>○提示された動きのポイントやつまずきの事例を参考に、仲間の課題やできばえを伝えている。 ○仲間とともに楽しむための練習や簡易な試合を行う方法を見つけ、仲間に伝えている。</p>	<p>○相手を尊重する気持ちを込めて、独自の作法や所作等を守ろうとする。 ○禁じ技を用いないなど健康・安全に留意すること。</p>
<p>G ダンス 現代的なリズムのダンス</p>	<p>8</p>	<p>○リズムの特徴をとらえ、変化のある動きを組み合わせ、リズムに乗って全身で踊ることができる。 ○ダンスを自主的に取り組むとともに、互いの違いやよさを認め合おうとすること、自己の責任を果たそうとすること、健康・安全を確保することができるようにする。 ○ダンスの特性、表現の仕方などを理解し、自己の課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。</p>	<p>○知識 ・ダンスの特性や由来、表現の仕方、その運動に関連して高まる体力などについて理解している。 ○技能 ・リズムの特徴をとらえ、変化のある動きを組み合わせ、リズムに乗って全身で踊るための動きができる。</p>	<p>○発表の場面で、互いの違いや良さを認め、仲間に伝えている。 ○課題に応じた練習方法を選び、良い動きや表現と自己や仲間の表現を比較して、成果や改善すべきポイントとその理由を仲間に伝えている。 ○仲間とともにダンスを楽しむための活動の方法や修正の仕方を見つけている。</p>	<p>○仲間に課題を伝えあったり教え合ったりして、お互いに助け合い教え合おうとしている。 ○一人一人の違いに応じた表現や交流、発表の仕方などを大切にしようとしている。 ○健康・安全を確保している。</p>
<p>H 体育理論 運動やスポーツの効果・学び方・安全</p>	<p>3</p>	<p>○運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方について、理解できるようにする。 ○運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方について、自己の課題を発見し、よりよい解決に向けて思考・判断するとともに、それらを他者に伝えることができるようにする。 ○運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方について関心をもち、主体的に学習の進め方を工夫・調整し、粘り強く学習に取り組むことができるようにする。</p>	<p>○運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方について、理解している。</p>	<p>○運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方について、自己の課題を発見し、よりよい解決に向けて思考・判断するとともに、それらを他者に伝えたり、表したりしている。</p>	<p>○運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方について関心をもち、主体的に学習の進め方を工夫・調整し、粘り強く学習に取り組もうとしている。</p>
<p>健康な生活と病気の予防</p>	<p>8</p>	<p>○健康な生活と生活習慣病などの予防および喫煙、飲酒、薬物乱用と健康について、課題を発見し、その解決を目指した学習に主体的に取り組み、理解できるようにする。</p>	<p>○健康な生活と生活習慣病などの予防および喫煙、飲酒、薬物乱用と健康について、理解している。</p>	<p>○健康な生活と生活習慣病などの予防および喫煙、飲酒、薬物乱用と健康に関わる事象や情報を基に課題を発見し、疾病等のリスクを軽減したり、生活の質を高めたりする視点から解決を目指して科学的に思考・判断し、それらを他者に伝えたり、表したりしている。</p>	<p>○健康な生活と生活習慣病などの予防および喫煙、飲酒、薬物乱用と健康について関心をもち、主体的に学習の進め方を工夫・調整し、自他の健康の保持増進や回復についての学習に粘り強く取り組もうとしている。</p>
<p>けがの防止と応急手当</p>	<p>8</p>	<p>○けがの発生要因およびその防止について、課題を発見し、その解決を目指した学習に主体的に取り組み、理解できるようにする。</p>	<p>○交通事故や自然災害などによる傷害の発生要因、交通事故などによる傷害の防止、自然災害による傷害の防止、応急手当の意義と実際について理解し、心肺蘇生法などの技能を身につけている。</p>	<p>○けがの防止に関わる事象や情報から自他の課題を発見し、危険の予測を基に、危険を回避したり、傷害の悪化を防止したりする方法を考え、適切な方法を選択し、それらを他者に伝えたり、表したりしている。</p>	<p>○けがの防止について関心をもち、主体的に学習の進め方を工夫・調整し、粘り強く学習に取り組もうとしている。</p>