

江戸川区立篠崎第二中学校 女子バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：武田 唯 ・ 里見 拓磨	校長：蓮沼 祥之

活動方針	・技術の向上のみではなく、決まりを守ることの大切さや礼儀について指導する。 ・チームのメンバーを大切にし、ともに協力することの大切さを経験させる。			
部員数 (令和7年5月1日現在)	3年3名、2年5名、1年6名 計14名			
活動日	平日 月（隔週）・水・木・金 休日 土・日のいずれか			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：30～解散 12：30	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	ゲーム形式の総合練習		
	5月	ゲーム形式の総合練習		
	6月	ゲーム形式の総合練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習 体力づくり		
	8月	ファンダメンタル 基礎練習 体力づくり		
	9月	ファンダメンタル 練習試合		秋季区民総合体育祭
	10月	ファンダメンタル 練習試合		秋季総合体育大会
	11月	ファンダメンタル 基礎練習 体力づくり		
	12月	ファンダメンタル 基礎練習 体力づくり		
	1月	ファンダメンタル 基礎練習		1年生技能研修会
	2月	総合練習及び練習試合		江戸川区連盟杯争奪戦
	3月	総合練習及び練習試合		
安全指導・ 配慮等について	休憩時間をこまめに確保する。水分は休憩時以外にも適宜補給させる。 ケガをしない体の使い方・動き方をしっかりと指導する。			