

江戸川区立篠崎第二中学校 硬式テニス部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：森田 章雄・矢澤 剛 平野 孝男（外部指導員）	校長：蓮沼 祥之

活動方針	自分で考え行動できる人に成長させる。そして明るく楽しくキビキビと練習に励む。			
部員数 (令和4年5月6日現在)	3年生：4名、 2年生：10名、 1年生 16名			
活動日	週4日（月・火・木・金）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：00	冬季	集合 16：00～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	活動なし	午後 実施	活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習／ラリー練習、実戦練習		5ブロック個人戦
	5月	基本練習／ラリー練習、実戦練習		都大会個人戦、5ブロック団体戦
	6月	基本練習／ラリー練習、実戦練習		江戸川区夏季総体
	7月	基本練習／球出し練習、ラリー練習		
	8月	基本練習／ラリー練習、実戦練習		5ブロック新人個人戦
	9月	基本練習／ラリー練習、実戦練習		都大会個人戦、江戸川区秋季総体
	10月	基本練習／ラリー練習、実戦練習		都新人団体戦
	11月	基本練習／球出し練習、ラリー練習		
	12月	基本練習／球出し練習、ラリー練習		
	1月	基本練習／球出し練習、ラリー練習		
	2月	基本練習／ラリー練習、実戦練習		5ブロック冬季ダブルス大会
	3月	基本練習／球出し練習、ラリー練習		
安全指導・ 配慮等について	・準備運動をしっかりと行い、けがの防止を心がける。 ・休養日を設け疲労をためないように配慮する。			