

江戸川区立篠崎第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：寺田 識史 矢澤 剛

校長：蓮沼 祥之

| | | | | |
|----------------------|---|-------------------|----------|-----------------------------------|
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"> ・挨拶、言葉遣いなどの礼節を学び、誰からも応援される集団を目指す。 ・目標に向けて、仲間と積極的に交流し、コミュニケーション能力を高める。 ・明るく、謙虚で、ひたむきな人間を育成する。 | | | |
| 部員数 (令和6年4月26日現在) | 3年11名、2年3名、1年11名、計25名 (クラブチーム所属 3年1名、2年0名、1年0名) | | | |
| 活動日 | 原則、月火水金土 | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合 16:00～解散 18:30 | 冬季 | 集合 16:00～解散 18:00 |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合 8:00～解散 12:00 | 午後 実施 | 集合 13:00～解散 17:00 ※冬季は解散 16:30 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 基礎練習・基礎体力トレーニング | | |
| | 5月 | 技術練習・戦術練習・試合形式 | | |
| | 6月 | 大会に向けての調整 | | 夏季総体（区予選）（予定） |
| | 7月 | 大会に向けての調整 | | 夏季総体（都大会）（予定） |
| | 8月 | 技術練習・試合形式 | | |
| | 9月 | 戦術練習・試合形式 | | 秋季総体（区予選）（予定） |
| | 10月 | 基礎練習・試合形式 | | 秋季総体（ブロック）（予定） |
| | 11月 | 基礎練習・試合形式 | | 秋季総体（都大会）（予定） |
| | 12月 | 基礎体力トレーニング・試合形式 | | |
| | 1月 | 基礎体力トレーニング・試合形式 | | |
| | 2月 | 基礎練習・試合形式 | | |
| | 3月 | 基礎練習・試合形式 | | |
| 安全指導・ 配慮等について | <ul style="list-style-type: none"> ・準備運動、補強運動をおこない、怪我の予防と怪我を防ぐ体力をつくる。 ・活動場所や用具の安全確認、熱中症対策として十分な休憩と水分補給をおこなう。 ・活動後の怪我の確認、応急処置をおこなう。 | | | |