

平成23年度 第33回校内ロードレース大会要項(生徒用)

江戸川区立篠崎第二中学校

1. ねらい

- ① 日ごろ培っている体力・持久力をいっそう向上させる機会とする。
- ② 健康・安全に留意して運動する態度を育てる。

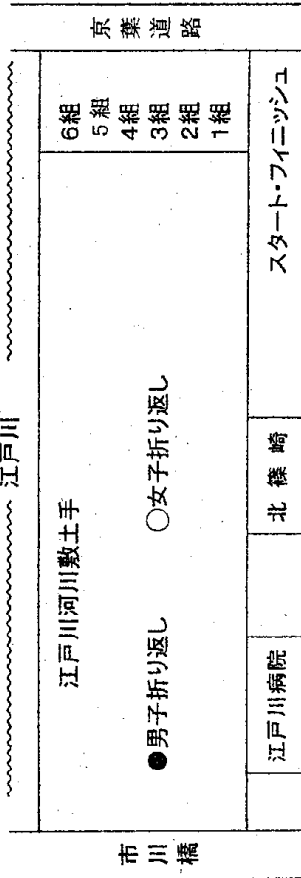
2. 日時

平成23年11月 9日(水) 集合 8:45(現地集合)
※実施の有無……7:30に校門に掲示。雨天中止→平常授業
※ 雨天中止

3. 時程

8:45…集合(現地)出欠確認 11:20…現地出発
9:00…準備体操 11:50…学校到着
9:10…女子スタート ※学校到着後直ちに閉会式(体育館)
9:20…男子スタート 閉会式終了後、給食準備
10:50…最終ゴール(予定)

4. 場所



5. 距離 男子6km 女子4km

6. 競技時の服装 半袖・短パン・はぎ慣れた運動靴

7. 方法

- ① スタート
女子(全学年)→10分後男子(全学年)の順にスタートする。
☆往路は土手下、復路は土手のサイクリングロードを走る。
- ② 折り返し
係りの先生(男子…内田・小田嶋 女子…鯉江・三井)がマジックで手にチェックする。
- ③ ゴール
各学年、男女別にゴールする。(表示あり)
ゴールイン→着順カードを配布→着順カードの裏に組・名前を記入→記録係の先生へ提出

ゴール図

カード記入席		1年		2年		3年	
1年男子	伊東・須賀	大橋・土井		柳澤		阿部・梅田	
1年女子	斎藤・松井						
2年男子	松本・美野						
2年女子	上野・山野						
3年男子	加藤・藤時						
3年女子	松前・夏目						

8. 閉会式・閉会式

《閉会式》司会:体育委員(年・組)

1. 学校長の話
2. 競技上の注意(宮下)
3. 選手宣誓(体育委員長)
4. ラジオ体操(体育委員)

《閉会式》司会:体育委員(年・組)

1. 体育館集合
2. 表彰
3. 講評(副校長先生)

9. 得点・表彰について

- ① 全学年総合男女各10位までにメダル授与(メダル20個)
- ② 合計点数で各学年2位まで賞状を授与(賞状6枚は当日渡す)クラス賞状
- ③ 各学年男女1位～10位までに賞状授与(その場に立たせて、賞状は後日担任から渡す)個人賞状

10. 生徒への注意事項

- ① 事前健康調査(健康診断)健康観察や、授業・朝練習等積極的に取り組む。
- ② 現地にジャージ(下は夏の体操着)で集合し、出欠確認後開会式を行う。
部活で使用するウインドブレーカーは着用しない。寒いときはジャージの下にセーター、トレーナー等を着用して良い。
- ③ 見学者は体操着の上にジャージ上下を着用(セーター、トレーナー着用可)
- ④ 見学者は係の補助となる。
- ⑤ 走っている最中で気分が悪くなった場合は、その場に座らせ近くにいる生徒が先生に知らせに行く。
- ⑥ ゴールしてカードを提出したら、ジャージを着用し、クラスごとに集合する。
- ⑦ 競技終了後、諸注意の後、学校に向かう。
- ⑧ 足の爪を切る。朝食をしっかり取ってくるなど、自己の健康管理に気をつける。