

| 教科等       |             | 4月                                                                   | 5月                                                                                                            | 6月                                                                   | 7月                                                          | 8～9月                                                       | 10月                                              | 11月                                                         | 12月                                                     | 1月                                                          | 2月                                                          | 3月                                   |                      |
|-----------|-------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| 学校行事等     |             | 入学式                                                                  |                                                                                                               | 運動会                                                                  |                                                             |                                                            | 学芸発表会                                            |                                                             |                                                         |                                                             |                                                             | 卒業式                                  |                      |
| 推進体制      | 進行管理        |                                                                      |                                                                                                               |                                                                      |                                                             |                                                            |                                                  |                                                             |                                                         |                                                             |                                                             |                                      |                      |
|           | 計画策定        | 計画策定                                                                 |                                                                                                               |                                                                      |                                                             |                                                            |                                                  |                                                             | 評価実施                                                    | 評価結果の分析                                                     | 計画案作成                                                       |                                      |                      |
| 総合的な学習の時間 | 社会          | いろいろな国の国名と位置 地①<br>ヨーロッパ人の大航海 歴②<br>グローバル化 公③                        | 人類の誕生と広がり 歴①<br>鉄砲とキリスト教の伝来 歴②<br>日本の気候 地②                                                                    | 世界各地の衣食住とその変化 地①<br>中国文明の発生と発展 歴①<br>経済の発展と都市の繁栄 歴②<br>都市の発展と大衆文化 歴③ | 稲作とクニの始まり 歴①<br>日本の農業・林業・漁業と<br>その変化 地②<br>伝統文化と新たな文化の創造 公③ | 世界の諸地域 アジア州 地①<br>日本の諸地域 九州地方 地②                           | 奈良の都と律令制下の<br>人々の暮らし 歴①<br>日本の諸地域 中国・四国地方 地②     | 世界の諸地域 ヨーロッパ州、アフリカ州 地①<br>日本の諸地域 近畿地方 地②<br>消費生活を支える流通 公③   | 世界の諸地域 北アメリカ州 地①<br>日本の諸地域 中部地方 地②                      | 世界の諸地域 南アメリカ州 地①<br>日本の諸地域 関東地方 地②                          | 世界の諸地域 オセアニア州 地①<br>日本の諸地域 東北地方、北海道地方 地②                    |                                      |                      |
|           | 理科          | 植物の分類①<br>物質の成り立ち②<br>生物の成長と生殖③                                      |                                                                                                               |                                                                      | 植物の分類①<br>遺伝の規則性と遺伝子③                                       | 動物のからだのつくりとはたらき②                                           | 水溶液の性質①                                          | 酸・アルカリとイオン③                                                 | 自然のなかの生物③                                               | 環境の調査と保全③                                                   | 科学技術と人間 終章<br>持続可能な社会をつくるために③                               |                                      |                      |
|           | 技術・家庭       | 食事の役割と食習慣①<br>生物育成 技②                                                | 中学生に必要な栄養を満たす食事①<br>生物育成 技②                                                                                   | 生物育成 技②                                                              | 生物育成 技②                                                     | 献立づくり①②③                                                   |                                                  | さまざまな食品とその選択①②③                                             | 地域の食文化①                                                 | 日常の調理①②③                                                    | 献立づくり①                                                      | 持続可能な食生活①②                           |                      |
|           | 保健体育        | 《健康な生活と疾病の予防》①                                                       |                                                                                                               | 《健康と環境》熱中症の予防と手当、飲料水の衛生的管理③                                          |                                                             |                                                            | 《心身の機能の発達と心の健康》①<br>《健康な生活と疾病の予防》②               |                                                             | 《健康な生活と疾病の予防》健康を守る社会の取り組み③                              |                                                             |                                                             |                                      |                      |
|           | 他教科         | Bentos Are Interesting! 英③                                           | タオル 国②                                                                                                        |                                                                      | Taste of Culture 英②                                         | 持続可能な未来を創るために 国①                                           | 季節を楽しむ 美②                                        | 故郷 国③                                                       | オゾンと象 国③                                                | 和歌の調べ 国③<br>日本各地の民謡 音①                                      | 豚 国② おしゃれな音②<br>日本各地の民謡 音①                                  |                                      |                      |
|           | 道徳科         |                                                                      | まだ食べられるのに②                                                                                                    |                                                                      |                                                             |                                                            |                                                  | もったいない ①<br>いのちを考える①                                        | 幸せな仕事って①                                                | 伝えたい味①                                                      | 全ての人に安心、安全な水を①                                              |                                      |                      |
|           | 総合的な学習の時間   |                                                                      | 校外学習①飯盒炊爨、アルミ缶炊飯、カレー作り                                                                                        | 修学旅行③郷土料理、伝統野菜                                                       | 移動教室②郷土料理、伝統野菜、農業体験                                         |                                                            |                                                  | 職場体験事前学習②                                                   |                                                         |                                                             |                                                             |                                      |                      |
| 特別活動      | 学級活動・食育教材活用 | ・給食のマナーを確認しよう<br>・食に興味を持とう                                           |                                                                                                               | ・食事の環境を整えよう<br>・食の自己管理能力を身に付けよう                                      |                                                             |                                                            | ・和食の文化を知り、それを大切にしよう<br>・地域に伝わる食材や料理を知り、それを大切にしよう |                                                             |                                                         | ・次年度に向けて食についてステップアップしよう                                     |                                                             |                                      |                      |
|           | 生徒会活動       | 準備、片付け点検確認・呼びかけ<br>目標に対する取組等（5月：身支度チェック、10月：ふれあい給食、12月：リクエスト給食募集・集計） |                                                                                                               |                                                                      |                                                             |                                                            |                                                  |                                                             |                                                         |                                                             |                                                             | ➡                                    |                      |
|           | 学校行事        | 健康診断                                                                 |                                                                                                               | 運動会                                                                  |                                                             |                                                            | 学芸発表会                                            |                                                             |                                                         |                                                             |                                                             |                                      |                      |
|           | 給食の時間       | 給食指導                                                                 | 給食時間の過ごし方（・準備・後片付けの仕方・協力体制・当番の身支度・手洗いの励行）／準備・後片付けの協力の仕方（・給食当番と当番以外の効率的な動き）／正しい食事マナー（・はし、食器の持ち方・会話の内容・食事のあいさつ） |                                                                      |                                                             |                                                            |                                                  |                                                             |                                                         |                                                             |                                                             |                                      |                      |
| 学校給食の関連事項 | 給食の時間       | 食に関する指導                                                              | 給食について理解しよう                                                                                                   | 食事と運動の効果を知らう                                                         | 衛生的な食事の環境を整えよう                                              | 暑さに負けない体をつくろう                                              | バランスのよい食事をしよう                                    | 栄養と運動の関係を理解しよう                                              | 自然と食べ物の関わりを理解し、感謝の気持ちを持とう                               | 自分の適正体重を維持しよう                                               | 給食を通して日本の食文化や行事食を理解しよう                                      | 食事と健康について考え、実践しよう                    | 1年間の食生活について反省し、改善しよう |
|           | 月目標         | 食事にふさわしい環境を作り、食事のマナーを身につけよう                                          | 給食の栄養を知ろう                                                                                                     | 衛生に気をつけよう                                                            | 1日3度の食事をしっかりとろう                                             | 夏の食生活と健康について考えよう（8月）<br>残さず食べよう（9月）                        | 主食・主菜・副菜の役割を理解しよう                                | 和食の良さを知ろう<br>感謝して食事をしよう                                     | 寒さに負けない食生活を送ろう                                          | 給食のねらいや歴史を理解しよう                                             | 食事のマナーを身につけよう                                               | 1年間の給食活動を振り返ろう                       |                      |
|           | 食文化の伝承      | お花見（花見寿司）                                                            | 端午の節句（中華ちまき）<br>八十八夜（茶）                                                                                       | 入梅（梅ごはん・あじさいゼリー）                                                     | 七夕（ちらし寿司・そうめん汁）                                             | 重陽の節句（菊花団子）<br>十五夜（きぬかつぎ・月見汁・みたらし団子）・彼岸（ぼた餅）               | 十三夜（栗ごはん）                                        | 文化の日（菊花ごはん）<br>和食の日献立                                       | 冬至（かぼちゃ、ゆず）                                             | 正月（雑煮・松風焼き）<br>鏡開き（汁粉）                                      | 節分（豆ごはん・鰯料理）<br>彼岸（ぼた餅）                                     | 桃の節句（ちらし寿司）<br>彼岸（ぼた餅）               |                      |
|           | 行事食         | 入学進学祝い 献立                                                            |                                                                                                               | 歯と口の衛生週間（カミカミ献立）                                                     | セレクト給食                                                      |                                                            |                                                  | いい歯の日（カミカミ献立）                                               | クリスマス<br>セレクト給食                                         | 給食週間（深川飯）                                                   | リクエスト給食                                                     | 卒業祝い（赤飯）<br>リクエスト給食                  |                      |
|           | その他         | 世界（日本）の料理                                                            |                                                                                                               |                                                                      |                                                             |                                                            |                                                  |                                                             |                                                         |                                                             |                                                             | ➡                                    |                      |
|           | 旬の食材        | 菜花、ふき、春キャベツ、<br>たけのこ、新玉葱、新ごぼう、<br>清見オレンジ                             | あさり、桜えび、アスパラガス、<br>グリーンピース、そらまめ、かぶ、<br>新じゃがいも、新玉葱、いちご                                                         | アスパラガス、じゃがいも、<br>にら、しそ、いちご、びわ、<br>メロン、さくらんぼ                          | きびなご、おくら、とうもろこし、<br>なす、かぼちゃ、ピーマン、<br>レタス、トマト、すいか、<br>プラム    | さんま、トマト、とうもろこし、<br>かぼちゃ、枝豆、里芋、<br>さつまいも、きのこ、なす、<br>ぶどう、梨、栗 | さんま、秋鮭、戻り鰹、<br>きのこ、さつまいも、栗、<br>柿、りんご、ぶどう、梨       | 新米、さんま、鮭、鱈、<br>ほっけ、さつまいも、白菜、<br>ブロッコリー、ほうれん草、<br>ごぼう、かぶ、りんご | 生のり、鱈、鱈、鱈、<br>はたけ、ごぼう、大根、蓮根、<br>ブロッコリー、ほうれん草、<br>みかん、ゆず | 鱈、かぶ、葱、ブロッコリー、<br>小松菜、ほうれん草、白菜、<br>キウイフルーツ、ぼんかん、<br>みかん、いちご | わかさぎ、春菊、ブロッコリー、<br>ほうれん草、菜花、白菜、<br>みかん、いよかん、<br>キウイフルーツ、いちご | ブロッコリー、ほうれん草、<br>よもぎ、菜花、いよかん、<br>いちご |                      |
| 地場産物      | 小松菜、うど、とびうお | 小松菜、あしたば、キャベツ、<br>とびうお                                               | 小松菜、キャベツ、きゅうり                                                                                                 | 小松菜、とびうお、むろあじ                                                        | 小松菜、むろあじ                                                    | 小松菜                                                        | 小松菜、むろあじ                                         | 小松菜、練馬大根                                                    | 千住葱、小松菜、<br>亀戸大根、あしたば                                   | 千住葱、小松菜、<br>亀戸大根                                            | 小松菜                                                         |                                      |                      |
| 個別的な相談指導  |             |                                                                      |                                                                                                               |                                                                      |                                                             |                                                            |                                                  |                                                             | 生活習慣病予防検診後の指導                                           |                                                             | 管理指導表提出                                                     | アレルギー個別面談                            |                      |
| 家庭・地域との連携 |             | 学校だより、給食だより、食育だより、保健だよりの発行<br>・食事の量・朝食の大切さ・食中毒の予防・夏の食生活              |                                                                                                               |                                                                      |                                                             | ・小松菜一斉給食<br>・野菜の栄養・運動と栄養・日本食の良さ・風邪予防                       |                                                  |                                                             | 給食試食会                                                   |                                                             | 給食運営委員会                                                     |                                      |                      |