

江戸川区立篠崎第二中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：水野 宏美

校長：蓮沼 祥之

活動方針	・体力向上を目指すとともに、バレーボール競技に必要な技術を習得する。 ・社会の中でのルールやマナーを学び、仲間と協力することの楽しさと大切さを知る。			
部員数 (令和5年5月2日現在)	3年生6名　2年生5名　1年生7名　合計18名			
活動日	平日：月・火・水・金　　　　　　　　　休日：土日のどちらか			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：30～解散 12：30	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	技術向上・総合練習		春季江戸川区総合体育祭
	5月	技術向上・総合練習		
	6月	技術向上・総合練習		夏季江戸川区総合体育大会
	7月	技術習得・総合練習		
	8月	ルール確認・技術向上		秋季江戸川区総合体育祭
	9月	技術習得・チーム練習		秋季江戸川区総合体育大会
	10月	技術習得・チーム練習		
	11月	技術習得・チーム練習		
	12月	技術習得・チーム練習		
	1月	ルール確認・技術習得		1年生バレーボール教室
	2月	技術向上・チーム練習		柳鶴杯兼連盟杯
	3月	技術向上・チーム練習		
安全指導・ 配慮等について	・1年を通して、怪我の予防を目的としたストレッチやトレーニングを行う。 ・特に夏季は熱中症対策を万全にする。適切な水分補給と十分な休養を心がける。 ・ネット際の危険なプレー、コート内のボール侵入については、全員で声掛けをする。また、プレー中のボールの管理を徹底する。			

