江戸川区立篠崎第二中学校 柔道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大島 良一

校長：蓮沼 祥之

活動方針	1 挨拶と礼を重んじる 2 服装を整える（標準服、体育着、柔道着など） 3 精力善用と自他共栄		
部員数 (令和5年4月27日現在)	第1学年：男子1名、第3学年：男子3名、計4名		
活動日	火、木、土を原則とする		
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ~ 解散 18:30	冬季 集合 16:00 ~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00 ~ 解散 12:00	午後 実施
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎練習、立技、寝技	
	5月	基礎練習、立技、寝技	春季区民大会
	6月	基礎練習、立技、寝技	夏季区総体、ブロック大会
	7月	基礎練習、立技、寝技	夏季都総体
	8月	基礎練習、立技、寝技	学年別ブロック大会
	9月	基礎練習、立技、寝技	秋季区総体、ブロック大会
	10月	基礎練習、立技、寝技	秋季都総体
	11月	基礎練習、立技、寝技	
	12月	基礎練習、立技、寝技	
	1月	基礎練習、立技、寝技	学年別都大会
	2月	基礎練習、立技、寝技	
	3月	基礎練習、立技、寝技	
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> 怪我の防止のために活動場所を十分に確保し、怪我を防ぐ体力も作る。 活動場所と用具の安全確認、熱中症対策として十分な休憩と水分補給を行う。 活動後に怪我を確認し、応急処置を行う。 		