

江戸川区立篠崎第二中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：長谷川 陸 赤井 涼	校長：蓮沼 祥之

活動方針	●立派な社会人となる一助となる ●仲間を作り、切磋琢磨できる環境を作る ●勝負の厳しさ、勝つ楽しさを味わう			
部員数 (令和5年5月2日現在)	1 年・・・5 名 2 年・・・6 名 3 年・・・5 名 計16名			
活動日	●平日 月・水・木・金の学活終了後～完全下校時刻まで ●休日 土日のうち、どちらかを活動（4時間）			
活動時間 (平日)	夏季	集合16：00～解散18：30	冬季	集合16：00～解散18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8：00～解散12：00	午後 実施	集合13：00～解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、体力強化、技術練習		春季大会兼夏季シード権大会
	5月	基礎練習、体力強化、練習試合		
	6月	基礎練習、技術練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習、技術練習、練習試合		
	8月	基礎練習、練習試合、体力強化		
	9月	基礎練習、体力強化		秋季総合体育大会（新人戦）
	10月	基礎練習、体力強化、練習試合		
	11月	基礎練習、体力強化		
	12月	基礎練習、体力強化		
	1月	基礎練習、体力強化		
	2月	基礎練習、体力強化		
	3月	基礎練習、体力強化		
安全指導・ 配慮等について	・天候などによって休養日を変更して行っている。 ・ケガをしないよう、入念にウォーミングアップを行う。 ・生徒に水筒を持参させるなど、熱中症、脱水症状対策を行う。 ・夏季の練習中には、定期的に休憩を入れて水分を補給させながら活動を行う。			