

江戸川区立篠崎第二中学校 男子スケッチボール部 活動方針、年間の活動計画	
顧問：清塚慎也	校長：蓮沼 祥之

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスケットボールの技術の向上のみではなく、ルールやマナーを守ることの大切さや礼儀について指導する。</li> <li>・チームのメンバーを大切にし、ともに協力することの大切さを経験させる。</li> </ul>			
部員数 (令和5年4月28日現在)	3年8名、2年14名、1年14名 計36名			
活動日	平日 月・水・木・金 休日 土・日のいずれか(毎週火曜日は休み)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	ゲーム形式の総合練習		
	5月	ゲーム形式の総合練習		
	6月	ゲーム形式の総合練習		夏季総合体育大会
	7月	ファンダメンタル 体力の基礎作り		
	8月	ファンダメンタル 体力作り		
	9月	ファンダメンタル トランジション		秋季区民総合体育祭
	10月	ファンダメンタル 長く走る体力作り		秋季総合体育大会
	11月	長く走る体力作り		
	12月	短い距離を繰り返し走る体力作り		
	1月	短い距離を繰り返し走る体力作り チーム練習		1年生技能研修会
	2月	パワー チーム練習		江戸川区連盟杯争奪戦
	3月	パワー チーム練習		
安全指導・ 配慮等について	<p>休憩時間をこまめに確保する。水分は休憩時以外にも適宜補給させる。</p> <p>ケガをしない体の使い方・動き方をしっかりと指導する。</p>			

