

江戸川区立篠崎第二中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高橋 直也 原品 拓也

校長：蓮沼 祥之

活動方針	・挨拶、言葉遣いなどの礼儀を徹底していく ・仲間と目標に向け頑張ることの大切さを学んでいく ・心技体を育成していく			
部員数 (令和5年4月15日現在)	3年6名、2年7名、1年10名 計23名			
活動日	原則、月火水金土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00 ※冬季は解散 16：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・基礎体力トレーニング		
	5月	技術練習・戦術練習		
	6月	大会に向けての調整		夏季総体（区予選）（予定）
	7月	大会に向けての調整		夏季総体（都大会）（予定）
	8月	技術練習・試合形式		
	9月	戦術練習・試合形式		秋季総体（区予選）（予定）
	10月	基礎練習・試合形式		秋季総体（ブロック）（予定）
	11月	基礎練習・試合形式		秋季総体（都大会）（予定）
	12月	基礎体力トレーニング・試合形式		
	1月	基礎体力トレーニング・試合形式		
	2月	基礎練習・試合形式		
	3月	基礎練習・試合形式		
安全指導・ 配慮等について	・準備運動、補強運動をおこない、怪我の予防と怪我を防ぐ体力をつくる。 ・活動場所や用具の安全確認、熱中症対策として十分な休憩と水分補給。 ・活動後の怪我の確認、応急処置。			

