

令和5年4月

保護者各位

江戸川区立篠崎第二中学校

校長 蓮沼 祥之

教育相談室(グリーンルーム)のご案内

今年度も、スクールカウンセラーが増員され、2名のカウンセラーが週に1日ずつ、生徒や保護者の方からのご相談を受ける体制が整いました。

生徒たちは日々の生活の中で着実に成長していくとともに、時には悩みやつらさを感じることもあります。そのようなときには、保護者の方や教員に相談することが解決の近道となることも多くあります。また、スクールカウンセラーへの相談も生徒自身が自分を見つめ、解決へと歩み出す重要なきっかけとなることもあります。

さらには、保護者の方も時に子育てに迷われたり、お子様との向き合い方や声のかけ方に悩まれたりすることもあるでしょう。そのようなときは、本校の心理支援専門職として経験豊かなスクールカウンセラーにご相談ください。

一人で抱えず、教育相談室(グリーンルーム)をぜひご活用ください。

スクールカウンセラーからのごあいさつ

臨床心理士・公認心理師 ^{つねまつ}常松 純子

改めて、ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期が始まりました。前向きに頑張っている生徒さんの姿が、あらゆる場面で見受けられます。もしかしたら頑張っている分、緊張や不安、疲労などを抱えていて、家庭での過ごし方に工夫が必要な時期かもしれません。今後、生徒みなさんの学校生活全般が充実していくように、先生方と協力しながら人事を尽くしていきたいと考えております。お子さんのことでご心配な点などありましたら、お気軽にご相談ください。

臨床心理士・公認心理師 山丸洋子

コロナの規制も緩和されて子どもたちも少しずつのびやかさを取り戻しているように見えます。これからの学校生活をより充実して過ごせるようサポートしていきたいと思っています。もし何か困ることなどあれば相談に来てくださいね。保護者のみなさんもお子さんのことで気になる様子がみられたら気軽に相談してください。

🌸 カウンセリングご利用の手引き 🌸

こんなときにどうぞ

- 子どもの心や身体の悩み
登校できない・登校したからない
いじめられている 友達との関係で悩んでいる
元気がない 様子が心配だ 気持ちが不安定 性別の違和感
ストレスによる頭痛・腹痛・めまいなどの体調不良、チックや癖など
- 心配な行動
忘れ物が多い 落ちつきがない 人の話を聞くことができない
約束を守れない よくウソをつく 夜更かしがやめられない
暴力や暴言 夜出歩くなどの心配な遊び方をする
- 学力や発達についての不安
授業をよく理解していない 勉強しても身につかない
学力にかたよりのある 集中力がない
- その他、保護者として子どもへの関わり方に迷うとき・不安なとき、どうぞご相談ください。

◎スクールカウンセラーの相談受付日時

原則として毎週月曜日と木曜日、相談受付時間は午前9時～午後5時です。相談日の詳細は裏面のカレンダーをご覧ください。

◎相談の申し込みについて

相談を希望される場合はあらかじめ学校にご連絡いただき、カウンセラーと面談できる時間を確認（予約）してください。ご連絡は、担任・養護教諭・副校長など教員を通して、またはカウンセラーの勤務日に直接お電話ください。

ご連絡当日の面談を希望される場合も可能な限り対応いたしますので、お気軽にご利用ください。

電話（職員室） ☎ 3677-9531

（カウンセラー直通） ☎ 3670-9533

※カウンセラーが電話に出られない場合は留守電です。お急ぎの場合は職員室にかけ、教員に伝言いただいたほうが早く連絡が取れます。

◎グリーンルームの場所

本校1階 東側校舎、木工室・金工室の奥です。

