

令和4年5月

保護者各位

江戸川区立篠崎第二中学校

校長 本杉 貴保

教育相談室(グリーンルーム)のご案内

本校は教育相談室(グリーンルーム)を設け、スクールカウンセラーが様々なご相談をお受けしています。また今年度もスクールカウンセラーが増員され、2名のカウンセラーが週1日ずつ学校で相談活動を行うこととなりました。

スクールカウンセラーは心理支援専門職としての視点から子どもの心を理解しカウンセリングや環境調整などのサポートすることを専門としています。学校という身近な場所で生徒を見守り相談相手となるだけでなく、教員の指導に協力することを通じて、安心して学び、健やかな心を育む学校を作るために協働しています。

スクールカウンセラーは保護者の皆様のご相談もお受けします。学校が楽しくない、行きたくないと感じるとき、いじめや友人関係等で苦しんでいるときはもちろん、学習や行動の面で心配なことがあるとき、そのほか保護者として子どもへの接し方に悩まれるときなど、カウンセリングを活用していただければ幸いです。

スクールカウンセラーからのごあいさつ

臨床心理士・公認心理師 ^{つねまつ}常松 純子

新年度が始まり、お子さんの様子はいかがでしょう。前向きに頑張っている生徒さんの姿が、あらゆる場面で見受けられます。もしかしたら頑張っている分、緊張や不安、疲労などを抱えていて、家庭での過ごし方に工夫が必要な時期かもしれません。今後、生徒みなさんの学校生活全般が充実していくように、先生方と協力しながら人事を尽くしていきたいと考えております。お子さんのことでご心配な点などありましたら、お気軽にご相談ください。

臨床心理士・公認心理師 山丸洋子

日置先生から引き継いで今年度より本校のスクールカウンセラーとして活動することになりました山丸洋子です。初日から人なつっこく声をかけてくれる生徒も多く、あたたかい雰囲気を感じました。生徒のみなさんにとってかけがえのない3年間を充実して過ごせるようサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

🌸 カウンセリングご利用の手引き 🌸

こんなときにどうぞ

- 子どもの心や身体の悩み
登校できない・登校したがる
いじめられている 友達との関係で悩んでいる
元気がない 様子が心配だ 気持ちが不安定 性別の違和感
ストレスによる頭痛・腹痛・めまいなどの体調不良、チックや癖など
- 心配な行動
忘れ物が多い 落ちつきがない 人の話を聞くことができない
約束を守れない よくウソをつく 夜更かしがやめられない
暴力や暴言 夜出歩くなどの心配な遊び方をする
- 学力や発達についての不安
授業をよく理解していない 勉強しても身につかない
学力にかたよりのある 集中力がない
- その他、保護者として子どもへの関わり方に迷うとき・不安なとき、どうぞご相談ください。

◎スクールカウンセラーの相談受付日時

原則として毎週月曜日と木曜日、相談受付時間は午前9時～午後5時です。相談日の詳細は裏面のカレンダーをご覧ください。

◎相談の申し込みについて

相談を希望される場合はあらかじめ学校にご連絡いただき、カウンセラーと面談できる時間を確認（予約）してください。ご連絡は、担任・養護教諭・副校長など教員を通して、またはカウンセラーの勤務日に直接お電話ください。

ご連絡当日の面談を希望される場合も可能な限り対応いたしますので、お気軽にご利用ください。

電話（職員室） ☎ 3677-9531

（カウンセラー直通） ☎ 3670-9533

※カウンセラーが電話に出られない場合は留守電です。お急ぎの場合は職員室にかけ、教員に伝言いただいたほうが早く連絡が取れます。

◎グリーンルームの場所

本校1階 東側校舎、木工室・金工室の奥です。

