別紙２

令和８年　４月　30 日

江戸川区立鹿本中学校　水泳部　　活動方針、年間の活動計画

顧問：　小倉　早生・日野　美緒・大河　寛	校長：　松山　浩行

活動方針	輪の心を大切にし、一人一人が目標を持ち自主的に、活動する部活動			
部員数 （令和8年4月1日現在）	男子：１０名　　女子：６名　　計：16 名			
活動日	月　火　木（土日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合１６：００～解散１８：３０	冬季	集合１６：００～解散１８：３０
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合７：３０～解散１１：３０	午後 実施	集合１３：００～解散１７：００ ※冬季も同様

主な活動予定	月	活動予定	大会等
	４月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	
	５月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	
	６月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	総合体育大会
	７月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	都大会
	８月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり 小学校への水泳指導	関東大会、全国大会
	９月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	学年別大会
	１０月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	区民大会　墨東五区大会
	１１月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	
	１２月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	
	１月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	
	２月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	
	３月	平日２回、休日１回の水泳練習、技能の確認 平日２回の陸上トレーニング　体力づくり	

安全指導・ 配慮等について	補助運動、補強運動を行い、体力をつける。運動環境を整える。