別紙２

作成　令和８年４月２１日

江戸川区立鹿本中学校　バレーボール部　活動方針、年間の活動計画

顧問：　小木曽　久泰　・　神谷　郁奈子	校長：　松山　浩行

活動方針	バレーボールの練習・試合を通して、仲間と助け合うことの大切さや喜びを知る。			
部員数 (R8年4月21日現在)	女子：７名			
活動日	月　火　水　金（土・日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合１６：00～解散１８：３０	冬季	集合１６：00～解散１８：３０
活動時間 （週休日）	午前 実施	３時間程度	午後 実施	３時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	チーム練習 １年生基礎練習・体力づくり		春季江戸川区総合体育祭
	５月	基礎練習・チーム練習 １年生基礎練習・体力づくり		
	６月	チーム練習 １年生基礎練習・体力づくり		
	７月	基礎練習・シート確認		
	８月	基礎練習・チーム練習・体力づくり		秋季江戸川総合体育祭
	９月	基礎練習・チーム練習・体力づくり		江戸川区秋季総合体育大会
	１０月	基礎練習・チーム練習・体力づくり		第６ブロック新人大会
	１１月	基礎練習・体力づくり		
	１２月	基礎練習・チーム練習・体力づくり １年生チーム練習		小岩カップ
	１月	１年生チーム、シート確認 基礎練習		１年生大会
	２月	基礎練習・チーム練習		連盟杯兼柳鶴杯
	３月	基礎練習・チーム練習		
安全指導・ 配慮等について	練習の開始時，終了時にストレッチ実施。テーピング指導。応急処置用品常備。			