別紙２

作成　令和８年　４月　３０日

江戸川区立鹿本中学校　バスケットボール部　活動方針、年間の活動計画

顧問：大野紫、藤村昌大、小林嶺太	校長：　松山　浩行

活動方針	・バスケットボールを通して社会性を磨き、人間力を高めること			
部員数 （令和8年4月1日現在）	男子：14 名　　女子：15 名　　計：29 名			
活動日	火　水　木　金　（土日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合１６：００～解散１８：３０	冬季	集合１６：００～解散１８：３０
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：30～解散 11：30	午後 実施	集合 11：30～解散 14：30

主な活動予定	月	活動予定	大会等
	４月	体力づくり、チーム練習	
	５月	個人技能練習、チーム練習	
	６月	個人技能練習、チーム練習	夏季総合体育大会
	７月	体力づくり、チーム練習	
	８月	体力づくり、チーム練習	秋季区民総合体育祭
	９月	個人技能練習、チーム練習	秋季総合体育大会
	１０月	個人技能練習、チーム練習	
	１１月	個人技能練習、チーム練習	
	１２月	個人技能練習、チーム練習	
	１月	体力づくり、個人技能練習、チーム練習	
	２月	個人技能練習、チーム練習	江戸川区連盟杯（予定）
	３月	個人技能練習、チーム練習	

安全指導・ 配慮等について	常時各自で水分補給をできるように声をかける。 夏季の練習は、気温や湿度に応じて熱中症にならない範囲で行う。 けがのリスクを下げるために、しっかりとストレッチ、アップを丁寧に行う。