別紙２

作成　令和８年　４月　２１日

江戸川区立鹿本中学校　サッカー部　　活動方針、年間の活動計画

顧問：　　磯野　奨　・　宮田　樹香	校長：　松山　浩行

活動方針	①サッカーを通して、チームの輪を大切にして互いに協力し合う姿勢を養う。 ②仲間とともにサッカーの技術を向上させ、目標(地区ブロック大会で上位進出)に向けて努力する姿勢を養う。			
部員数 (令和8年4月1日現在)	男子：１７名			
活動日	火　水　木　（土・日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合１６：００～解散１８：１５	冬季	集合１６：００～解散１８：１５
活動時間 （週休日）	午前実施	集合９：００～解散１２：００	午後実施	集合１３：００～解散１７：００ ※冬季も同様

主な活動予定	月	活動予定	大会等
	４月	基礎技術の向上、体力向上	なし
	５月	戦術理解の向上	なし
	６月	戦術理解の向上	夏季総合体育大会江戸川区予選
	７月	大会前の調整練習	夏季総合体育大会６支部大会
	８月	新チーム基礎技術の向上、体力向上	夏季研修大会
	９月	戦術理解の向上	秋季総合体育大会江戸川区予選
	１０月	大会前の調整練習	秋季総合体育大会６支部大会
	１１月	基礎技術の向上、体力向上	なし
	１２月	戦術理解の向上	なし
	１月	大会前の調整練習	冬季研修大会
	２月	基礎技術の向上、体力向上	なし
	３月	基礎技術の向上、体力の向上	なし

安全指導・配慮等について	・練習は２時間程度とする。熱中症などに配慮しこまめに水分補給をとらせる。 ・スパイクなどの用具は正しく身につけさせ、適切なサイズの用具を使用させる。 ・ウォーミングアップを入念に行い、怪我の予防をはかる。