作成　令和８年　４月　３０日

江戸川区立鹿本中学校５組アクティ部（朝マラソン）
活動方針、年間の活動計画

顧問：　片山　等　・　山田　太尊	校長：　松山　浩行

活動方針	基礎体力づくりのために朝の時間にマラソンをする。				
部員数 （令和8年4月1日現在）	３名				
活動日	月　火　水　木　金				
活動時間 （平日）	夏季	集合７：５０～解散８：１５	冬季	集合７：５０～解散８：１５	
活動時間 （週休日）	午前 実施	なし	午後 実施	なし	
主な活動予定	月	活動予定		大会等	
	４月	１０分間走			
	５月				
	６月				
	７月				
	８月				
	９月				
	１０月				
	１１月				
	１２月				
	１月				
	２月				
	３月				
安全指導・ 配慮等について	・活動は一人ひとりが自分のペースで行う。 ・顧問の監督のもと活動を行う。				