

江戸川区立鹿本中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 小木曾 久泰 ・ 神谷 郁奈子

校長： 加納 学

活動方針	バレーボールの練習・試合を通して、仲間と助け合うことの大切さや喜びを知る。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	6名			
活動日	月 火 水 金(土・日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:30	冬季	集合16:00~解散18:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00~解散12:00	午後 実施	集合12:00~解散15:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	チーム練習 1年生基礎練習・体力づくり		春季江戸川区総合体育祭
	5月	基礎練習・チーム練習 1年生基礎練習・体力づくり		第6ブロック春季大会
	6月	チーム練習 1年生基礎練習・体力づくり		江戸川区夏季総合体育大会
	7月	基礎練習・シート確認		
	8月	基礎練習・チーム練習・体力づくり		秋季江戸川総合体育祭
	9月	基礎練習・チーム練習・体力づくり		江戸川区秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・チーム練習・体力づくり		第6ブロック新人大会
	11月	基礎練習・体力づくり		
	12月	基礎練習・チーム練習・体力づくり 1年生チーム練習		小岩カップ
	1月	1年生チーム、シート確認 基礎練習		1年生大会
	2月	基礎練習・チーム練習		連盟杯兼柳鶴杯
	3月	基礎練習・チーム練習		
安全指導・ 配慮等について	顧問が練習につく。テーピング指導。コールドスプレー等応急処置備品常備。			