

江戸川区立鹿本中学校 5 組アクティ部（朝マラソン）
活動方針、年間の活動計画

顧問： 片山 等

校長： 松山 浩行

活動方針	基礎体力づくりのために朝の時間にマラソンをする。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	3名			
活動日	月 火 水 木 金			
活動時間 (平日)	夏季	集合7:50～解散8:15	冬季	集合7:50～解散8:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	10分間走		
	5月			
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
安全指導・ 配慮等について	- 活動は一人ひとりが自分のペースで行う。 - 顧問の監督のもと活動を行う。			