

令和7年度 江戸川区立鹿本中学校 部活動方針

江戸川区立鹿本中学校

校長 松山 浩行

学校における部活動の方針	① 顧問等監督者のもと、生徒の自主的、自発的な参加によって行われ、生徒の志向を尊重し、スポーツや文芸活動等に親しむとともに学習意欲の向上や責任感、連帯感、自制心、自己肯定感などの能力や資質の育成を目指す。 ② 活動の中に適宜、発表や試合、コンクール参加等を取り入れる。 ③ 活動においては、生徒の心身の成長を妨げることなく生徒の人権を尊重し対応するとともに、顧問等監督者に過度の心理的・時間的な負担をかけない。			
適切な休養日等の設定方針	区教育委員会の方針に則り、週当たりの休養日、長期休業中の休養日、長期休業中の休養日、1日の活動時間については以下のように設定する。 ① 平日1日、週休日1日の休養日を設定する。長期休業中の設定についても、学期中に準ずる。 ② 1日の活動時間は、学期中の平日は長くとも2時間程度とし、準備・片付けを含めて3時間を超えない。週休日及び長期休業中は長くとも3時間程度とし、準備・片付けを含めて4時間を超えない。 ③ 朝活動を実施する場合は、朝活動を含めた1週間の活動時間は16時間を超えない。 ④ 生徒が十分な休養を取れるよう、夏季及び冬季休業日に休養期間（オフシーズン）を設ける。			
活動時間の考え方	【基本】 平日：1日 2.5時間(16:00～18:30)×4日間＝10時間 土日のいずれか：4時間 計14時間 【朝練習実施時】 平日：1日 2.5時間(16:00～18:30)×4日間＝10時間 土日のいずれか：4時間 朝練習 30分間(7:30～8:00)×4日間＝2時間 計16時間			
完全下校時刻	通 年		完全下校 18:30	
オフシーズン	夏季	8月13日 ～8月16日	冬季	12月30日 ～1月3日
設置されている 運動部活動名	バレーボール部（男女） バドミントン部（男女） バスケットボール部（男女） 水泳部（男女） 野球部（男） サッカー部（男） アクティ部（男女）			
設置されている 文化部活動名	科学部 将棋部 美術部 英語部 手話部 吹奏楽部 手芸部 アクティ部			