

# はじめなど、困ったときの相談は…

区市町村立学校用

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

**東京都いじめ相談ホットライン**  
フリーダイヤル  
24時間対応 電話 0120-53-8288

**東京都教育相談センター**  
平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (閉庁日・年末年始を除く。)  
電話 03-3360-8008

不登校、学校生活等の教育に関する相談

**江戸川区教育研究所**  
教育電話相談 月~金 9:00~16:30 (祝日・年末年始を除く)  
グリーンパレス教育相談室 電話 03-3655-8200  
西葛西教育相談室 電話 03-5676-3288  
南篠崎教育相談室 電話 03-3698-7811  
いじめ電話相談 月~金 9:00~16:30 (祝日・年末年始を除く)  
電話 03-3654-7867

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

**24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)**  
24時間対応 フリーダイヤル なやみ言おう  
電話 0120-0-78310

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

**警視庁少年相談室 (ヤング・テレホン・コーナー)**  
24時間対応  
月曜日から金曜日まで(8:30~17:15)は、専門の担当者(心理職及び警察官)が対応、夜間及び土日祝日は宿直の警察官が対応  
電話 03-3580-4970

学校、子育て等、子供に関する相談全般

**東京都児童相談センター (よいこに電話相談)**  
平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。) よいこに  
電話 03-3366-4152  
聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

子供の行動や心の発達等に関する相談

**東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室**  
月~木 9:30~11:30、13:00~16:30 (祝日、年末年始を除く。)  
電話 042-312-8119

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

**子供の権利擁護専門相談事業 (話してみなよ-東京子供ネット-)**  
平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く。)  
フリーダイヤル はなして みなよ  
電話 0120-874-374

心の健康に関する相談 (こころの電話相談)

**東京都立中部総合精神保健福祉センター**  
(港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区)  
電話 03-3302-7711

**東京都立精神保健福祉センター (こころの電話相談)**  
(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)  
電話 03-3834-4102

**東京都立多摩総合精神保健福祉センター (こころの電話相談)**  
(多摩地区全域) 電話 042-371-5560  
平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。)  
※各センターとも同じ。

どこへ電話をしても  
一番合うところを紹介してもらえます。