



Let's Try
15min

5月31日③は スポーツしよう!

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー開催

2017

23区で初の参加!
参加自治体で最大規模!



秋田市 vs 江戸川区 vs 下関市

15分の運動で
地域を元気にしよう...

CHALLENGEDAY チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。当日に15分以上、運動やスポーツを行った住民の数(参加率)を自治体同士で競います。

住民の参加率(%)を競い合います!

当日の0時~21時、区内にいる全ての人に参加できます。15分以上の運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK! 場所も区内であればどこでもOK!

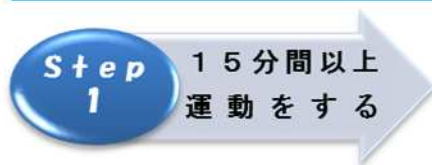
お問い合わせ 江戸川区文化共育部スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636

保護者・家族の方へ

みなさんの15分が勝敗の行方を決める！

CHALLENGE DAY

何をすればいいの？



5/31の午前0時～午後9時に江戸川区内で15分間以上の運動またはスポーツをすれば何でもOK！（運動するという意識があればOK）。種目も問いません。

3自治体間で参加率を競います（参加人数/人口）

秋田県秋田市

東京都江戸川区

山口県下関市

実施回数	3回目
人口	314,597人
前回参加率	33.5%

VS

実施回数	初実施
人口	691,559人
今回参加率	???

VS

実施回数	2回目
人口	269,198人
前回参加率	25.4%

参加報告方法は？

下記の参加報告書に必要事項を記入し、切り取って担任の先生に提出してください。

..... き り と り

江戸川区スポーツチャレンジデー2017 参加報告書(保護者・家族用)

当日の朝に、15分間以上の運動またはスポーツを行った保護者・ご家族の人数を報告してください。

お子さんの所属クラス	年 組
運 動 内 容 (該当するものに。)	散歩 ・ ジョギング ・ 体操 ストレッチ ・ 清掃活動 競技スポーツ () そ の 他 ()
参 加 人 数	名

兄弟（姉妹）がいる場合は、学年が上のお子さんで報告してください。

○江戸川区内の保育園・幼稚園、小・中学校および高校に通園・通学しているお子さんの集計は各園・学校で行います。

○学校への提出が間に合わなかった場合は・・・

以下のいずれかの方法で報告をお願いします（当日の21時まで）。

【電 話】 0120-703-604 オペレーターが運動内容・人数などを伺います。

【スマートフォン・パソコンなど】

区ホームページまたは右記QRコードにアクセスしてください。

江戸川区スポーツチャレンジデー

検索

