

こま そうだん いじめめなど、困ったときの相談は...

とうきょうと とうだん 東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応

電話 0120-53-8288

とうきょうと きょういくと とうだん 東京都教育相談センター

平日 9:00~21:00

土日祝日 9:00~17:00

(閉庁日・年末年始を除く。)

電話 03-3360-8008

じ かん こども 24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)

24時間対応

なやみ言う

電話 0120-0-78310

とうきょうと じ とうとうだん 東京都児童相談センター (よいこに電話相談)

平日 9:00~21:00

土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く。)

よいこに

電話 03-3366-4152

こども けん りょう ご せんもん とうだん じ きょう 子供の権利擁護専門相談事業 (話してみなよ-東京子供ネット-)

平日 9:00~21:00

土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く。)

フリーダイヤル はなして みなよ

電話 0120-874-374

けい し しょうしょうねん とうだん しつ 警視庁少年相談室 (ヤング・テレホン・コーナー)

平日 8:30~20:00

土日祝日 8:30~17:00 (年末年始を除く。)

電話 03-3580-4970

え と が わ く きょういく けん きゅう じょ 江戸川区教育研究所

きょういく でん わ とうだん

教育電話相談 月~金 9:00~16:30 (祝日、年末年始を除く)

きょういく とうだん しつ

グリーンパレス教育相談室

電話 03-3655-8200

にし かせい きょういく とうだん しつ

西葛西教育相談室

電話 03-5676-3288

みなみ しの ざき きょういく とうだん しつ

南篠崎教育相談室

電話 03-3698-7811

でん わ とうだん いじめ電話相談

月~金 9:00~16:30 (祝日、年末年始を除く)

電話 03-3654-7867

とうきょうと りつしょうに とうごう いりょう 東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室

月~木 9:30~11:30、13:00~16:30

(祝日、年末年始を除く。)

電話 042-312-8119

とうきょうと りつちやうぶ とうごうせいしん ほ けんふく し 東京都立中部総合精神保健福祉センター (こころの電話相談)

(港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区)

電話 03-3302-7711

とうきょうと りつせいしん ほ けんふく し 東京都立精神保健福祉センター (こころの電話相談)

(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)

電話 03-3834-4102

とうきょうと りつ た ま とうごうせいしん ほ けんふく し 東京都立多摩総合精神保健福祉センター (こころの電話相談)

(多摩地区全域)

電話 042-371-5560

平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。)

※各センターとも同じ。

どこへ電話をしても

いちばんあ

しょうかい

一番合うところを紹介してもらえます。

