

## 江戸川区立鹿本中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：武士俣樹矢，大滝龍太

校長： 加納 学

活動方針	①サッカーを通して、チームの輪を大切に互いに協力し合う姿勢を養う。 ②仲間とともにサッカーの技術を向上させ、目標(地区ブロック大会で上位進出)に向けて努力する姿勢を養う。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	男 26名 女 1名 計 27名			
活動日	火 水 木 (土・日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:15	冬季	集合16:00～解散18:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散12:00	午後 実施	集合13:00～解散17:00 ※冬季も同様
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎技術の向上、体力向上		なし
	5月	戦術理解の向上		なし
	6月	戦術理解の向上		夏季総合体育大会江戸川区予選
	7月	大会前の調整練習		夏季総合体育大会6支部大会
	8月	新チーム基礎技術の向上、体力向上		夏季研修大会
	9月	戦術理解の向上		秋季総合体育大会江戸川区予選
	10月	大会前の調整練習		秋季総合体育大会6支部大会
	11月	基礎技術の向上、体力向上		なし
	12月	戦術理解の向上		なし
	1月	大会前の調整練習		冬季研修大会
	2月	基礎技術の向上、体力向上		なし
	3月	基礎技術の向上、体力の向上		なし
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習は2時間程度とする。熱中症などに配慮しこまめに水分補給をとらせる。</li> <li>スパイクなどの用具は正しく身につけさせ、適切なサイズの用具を使用させる。</li> <li>ウォーミングアップを入念に行い、怪我の予防をはかる。</li> </ul>			

