

## 別紙2

## 江戸川区立鹿本中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：小張幸宏

校長： 加納 学

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球を好きな生徒を育てる、仲間と協力して目標に向かって努力する。</li> <li>目標の達成に向けて各個人が精一杯本気を出して活躍する。</li> </ul>			
部員数 (令和5年5月1日現在)	男 1 名 女 0 名 計 1 名			
活動日	月 火 水 木 (土・日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30	午後 実施	集合13:00～解散17:00 ※冬季も同様
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	新入生への指導を通して自身の技能を向上させる。		春季区民大会
	5月	基礎基本を充実させる。		
	6月	2, 3年生は大会に向けて各技術の向上、精神力を鍛える。		夏季総合体育大会
	7月	新チームとしての組織の確立。基礎基本。		
	8月	基礎基本。サーブ、レシーブ、ドライブ、フットワーク力の向上。		東京カデット大会
	9月	戦術の組み立て、攻撃力の充実。		秋季総合体育大会
	10月	次の大会に向けて基礎基本の充実。		
	11月	戦術の組み立て、ゲームの展開について。		
	12月	ダブルスのホーフォーメーションについて、フットワーク		都新人大会
	1月	戦術の組み立て、三球目攻撃		江戸川区招待卓球大会区内シード権会
	2月	基礎基本。サーブ、レシーブ、ドライブ、フットワーク力の向上。		
	3月	一年間のまとめ、基礎基本を大切にす。		江戸川区招待卓球大会
安全指導・ 配慮等について	準備体操を行いけがの予防に努める。 補助運動、補強運動を行い、体力をつくる。運動環境を整える。			

