

7月

# 今日の給食便り

3日



ここく  
五穀ごはん

茎わかめのつくだ煮

とり肉のつくね揚げ

いちみしょうゆ  
小松菜の一味醤油和え

豚肉と野菜のみそ汁

牛乳

