

江戸川区立春江中学校ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：：村山瑛雄・猪又正己・根木愛里

校長：友田 和

活動方針	① ソフトテニスの技術向上 ② 社会性、礼儀や協調性を養う。			
部員数 (令和6年5月3日現在)	男28名 女21名 計49名			
活動日	(男子) 平日 月・火・木・金 休日 土日どちらか 平日2時間 休日3時間 (女子) 平日 月・火・木・金 休日 土日どちらか 平日2時間 休日3時間			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30 (活動時間は9時から12時)	午後 実施	集合12:30～解散16:30 (活動時間は13時から16時)
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習(平日2時間・休日3時間)		
	5月	練習(平日2時間・休日3時間)		第6ブロック大会(個人・団体)
	6月	練習(平日2時間・休日3時間)		3年生大会 区夏季総体(個人・団体)
	7月	練習(平日2時間・休日3時間)		東京都選手権大会(個人・団体)
	8月	練習(平日2時間・休日3時間)		1年・2年生研修大会 シード権大会(個人・団体)
	9月	練習(平日2時間・休日3時間)		区秋季大会(個人・団体)
	10月	練習(平日2時間・休日3時間)		東京都新人大会(個人)
	11月	練習(平日2時間・休日3時間)		東京都新人大会(団体)
	12月	練習(平日2時間・休日3時間)		野崎杯(団体)
	1月	練習(平日2時間・休日3時間)		一年生大会(個人) 区内強化研修大会
	2月	練習(平日2時間・休日3時間)		第6ブロック一年生大会
	3月	練習(平日2時間・休日3時間)		団体研修大会 区春季大会(個人・団体)
安全指導・ 配慮等について	各メニューにおいて安全面の注意事項を全体で確認しながら実施する。暑さ対策として、こまめな水まき、休憩時間の確保、帽子の着用などを徹底する。			