

江戸川区立春江中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：諏訪 圭祐、 遠藤 茜、 西原 愛華

校長：友田 和

活動方針	人格形成を最終目的とし、心と体を鍛える。			
部員数 (令和 8 年 4 月 6 日現在)	男子 21 名 女子 41 名 計 62 名			
活動日	火・水・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:10	冬季	集合 16:00~解散 17:40
活動時間 (週休日)	午前実施	集合 9:00~解散 12:00	午後実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年:基礎練習 2・3年:大会に向けた練習		
	5月	1年:基礎練習 2・3年:大会に向けた練習		
	6月	1年:基礎練習 2・3年:大会に向けた練習		夏季総合体育大会
	7月	練習 (基礎・持久力・体づくり中心)		
	8月	練習 (基礎・大会に向けた練習)		秋季シード権大会
	9月	練習 (基礎・大会に向けた練習)		秋季総合体育大会 (新人戦)
	10月	練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等)		
	11月	練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等)		
	12月	練習 (大会に向けた練習)		
	1月	練習 (大会に向けた練習)		江戸川区連盟杯
	2月	練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等)		
	3月	練習 (個人技・フットワーク強化・ポジション練習等)		一年生技能研修会
安全指導・配慮等について	初心者へ指導の徹底、適切な水分補給			