

# 剣道 部

- 【1】活動日  
月・木・金（土・日）
- 【2】部員数  
8名
- 【3】活動内容  
月・木曜日は体育館で防具をつけて練習、金曜日は外で体力づくりをしています。土・日は公式戦などがある場合にのみ活動しています。稽古では、素振り、基本打ち、掛り稽古、地稽古などを行っています。
- 【4】目標  
男女とも都大会出場を目標として稽古に励んでいます。
- 【5】この部活動をやっていて良かったこと  
剣道を通して、剣道の技術が身についただけでなく、礼儀作法も身に付けることができました。
- 【6】入部したいと思っている人へのメッセージ  
剣道は、他のスポーツにはない武道の精神を学ぶことができ、体力だけでなく精神力も高めることができるので、ぜひ剣道に挑戦してみてください。
- 【7】部活動の雰囲気  
初心者で入部している生徒もたくさんおり、先輩が後輩に優しく教えてくれています。
- 【8】大会成績等  
区の総体やブロック大会に出場し、勝つことはできていますが、目標とする都大会出場は成しえていません。

