

柔道部

【1】活動日

月・火・木・金・土

【2】部員数

男子5人

【3】活動内容

基礎練習・受身の練習・立技の練習・寝技の練習

【4】目標

自他共栄の精神のもと、心と体を鍛える。

【5】この部活動をやっていて良かったこと

筋肉がつく。精神的に強くなれる。

【6】入部したいと思っている人へのメッセージ

ぜひ入部してください。

【7】部活動の雰囲気

やるときはやる。

【8】大会成績等

都大会出場 ブロック大会・区大会入賞

