

ソフトテニス 部

【1】活動日

	月	火	水	木	金	土	日
男子	○	○	×	○	○	(△)	(△)
女子	○	○	×	○	○	(△)	(△)

※ 大会当日は朝7：20より朝練を実施する場合あり。

※ 練習試合や大会等で土日の練習が変更の場合あり。

【2】部員数

男子3年9名、2年9名、1年10名 計28名

女子3年7名、2年8名、1年8名 計23名 男女合計51名

【3】活動内容

基礎練習（ストローク練習、ボレー練習、サーブ練習等）、試合展開、基礎体力作り
土日は、大会や他校との練習試合、基礎練習、応用練習（展開、実戦練習）

【4】目標

男子・・・江戸川区公式戦個人団体優勝・都大会上位入賞→関東大会出場

女子・・・江戸川区公式戦団体で都大会出場

【5】大会成績等（令和7年度）

【男子】

江戸川区夏季ソフトテニス大会・・・個人戦第5位【都大会出場】（1ペア）

団体戦第3位【都大会出場】

東京都総合体育大会・・・個人戦3回戦進出（1ペア）

団体戦3回戦進出 ベスト32

秋季ソフトテニス大会・・・個人戦 2年生優勝 1年生第3位

江戸川区秋季総体・・・個人戦優勝 【都大会出場】

団体戦優勝 【都大会出場】

東京都新人大会・・・個人戦3回戦進出（1ペア）

団体戦ベスト8

江戸川区春季ソフトテニス大会・・・個人戦優勝・ベスト16（2ペア）

団体戦 雨天のため実施なし

この他にも、各種研修大会で優勝などの大会実績があります。

【女子】

江戸川区秋季総体(都大会予選)・・・個人戦ベスト32

冬季1年生研修大会・・・個人戦ベスト8、ベスト16

【6】入部を検討している人へのメッセージ

3年間ソフトテニスに打ち込み、目標達成に向けて、
男女関係なく真剣に取り組める人は、ぜひ入部を待っています！

