

4月給食たより

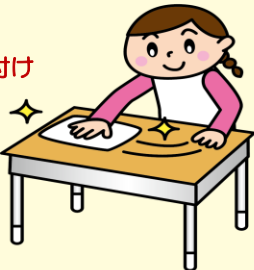






令和8年 4月6日
江戸川区立春江中学校

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力のある給食づくりに努めていきたいと思えます。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

今月の給食目標 食事にふさわしい環境をつくりましょう



給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p> 	<p>手をきれいに洗いましょう。</p> 	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p> 
<p>協力して準備をしましょう。</p> 	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p> 	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p> 
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p> 	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p> 	<p>食器は大切に扱いましょう。</p> 

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学びます。



「学校給食」は **生きた教材** です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、7つの目標を達成することを目指しています。

学校給食 の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費につて、正しく理解する。



保護者の方へ



献立表、おたより配信について

毎月の献立を tetoru にて月末に配信いたします。ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。

給食着の洗濯・アイロンがけのお願い

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。

「入学進級お祝い献立・郷土料理給食」



4月の郷土料理は・・・愛媛県（4月9日提供）



愛媛県は、日本の四国地方に位置し、山と海など豊かな自然が豊富で温暖な気候が特徴です。四国地方では最も人口が多い県で、県庁所在地は松山市です。様々な種類のみかんの産地であることも魅力の一つです。

鯛めし・・・愛媛県は鯛の漁獲量が日本一で、船上で簡単に作れる料理として食べ始めたことが起源とされています。鯛めしには2種類あり、鯛をまるごと米と一緒に炊きこみ、炊きあがった後に身をほぐして、ごはん食べるものと、鯛の刺身をたれにつけこみ、ごはんにのせて食べるものがあります。今月の給食では鯛を米と一緒に炊きこんで調理します。鯛のうまみを味わいましょう。

～おしらせ～

前年度から引き続き、春江中学校の給食を株式会社 藤江が運営と調理提供をさせていただきます。今年度もよろしくお願いたします。

