

江戸川区立春江中学校スポーツレーニング部活動方針、年間の活動計画

顧問：櫻井 直、宮阪 春子

校長：横枕 耕史

活動方針	生徒の自主的な活動から、個人のレベルに合った体力向上を目指す			
部員数	3年 7名、2年 14名、1年 22名 計43名			
活動日	火曜日（外）・木曜日（校内）			
活動時間 （平日）	夏季	集合16:00～解散17:10	冬季	集合16:00～解散17:10
活動時間	午前実施	活動無し	午後実施	活動無し
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習		
	7月	練習		
	8月	夏休み プール実習等		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		冬季休業日は活動無し
	1月	練習		冬季休業日は活動無し
	2月	練習		
	3月	練習		春季休業日は活動無し
安全指導・ 配慮等につ いて	<ul style="list-style-type: none"> ・活動時間は1時間と短時間とする。（過度な運動にならないよう。） ・夏季の練習では、熱中症対策として練習途中に休憩時間を設ける。 			