

## 江戸川区立春江中学校 女子卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：富田 勲、若林 由華

校長：横枕 耕史

活動方針	卓球を通して充実した学校生活を送らせる			
部員数 (平成31年4月1日現在)	22名(3年12名、2年2名、1年8名)			
活動日	月、火または水、木、金、土または日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:10	冬季	集合16:00～解散17:40
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30	午後 実施	集合13:00～解散17:00 ※冬季は解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、春季区民大会		春季区民大会
	5月	練習、春季区民大会		春季区民大会
	6月	練習、夏季区大会		夏季区大会
	7月	練習、夏季区大会、夏季都大会		夏季区大会、夏季都大会
	8月	練習、(関東大会、全国大会)		(関東大会、全国大会)
	9月	練習、秋季(新人)区大会		秋季(新人)区大会
	10月	練習、秋季(新人)区大会		秋季(新人)区大会
	11月	練習、秋季区民大会<個人>		秋季区民大会<個人>
	12月	練習、新人都大会<シングルス>		新人都大会<シングルス>
	1月	練習、秋季区民大会、新人都大会<団体>		秋季区民大会<団体>、 新人都大会<団体>
	2月	練習、江戸川カップ		江戸川カップ
	3月	練習、江戸川招待大会、(関東選抜大会、 全国選抜大会)		江戸川招待大会、(関東選抜大会、 全国選抜大会)
安全指導・ 配慮等について	長時間続けて練習をせず、こまめに水分補給を行ったり、休憩をとる。			